

# BÜNDNER ANZEIGER

Auflage 80 000 | Redaktion Chur | Telefon 081 258 43 00

**Wochen-Hit**  
Luftbefeuchter Turmix AX 220  
Verdampfersystem



Schubi-Preis!  
**111.-**  
statt 149.-

**SCHUBIGER**  
HAUSHALT KÜCHEN BÄDER

**MEGAS-HOP**

**Das Computer Fachgeschäft in Ihrer Nähe**

**Schauen Sie bei uns Vorbei!**

**Grabenstr. 40  
7000 Chur**

**Sieg über die Zigarette!**  
Werden Sie **Nichtraucher**,  
in 1 Stunde  
ohne Stress  
mit Garantie



**TABAC-Stop-Center**  
Masanserstr. 17, 7000 Chur  
Tel. 081 253 04 70  
[www.tabac-stop-center.net](http://www.tabac-stop-center.net)

**25 Jahre**

**RAHMENBUCHLI**  
EINRAHMUNGEN NACH MASS  
BUCHBINDEREI

ALEXANDER BUCHLI · NEUDORFSTRASSE 6  
7430 THUSIS · FON 081 651 30 48  
[info@rahmenbuchli.ch](mailto:info@rahmenbuchli.ch) · [www.rahmenbuchli.ch](http://www.rahmenbuchli.ch)

- Naildesign
- Manikure
- Pedikure
- Kosmetik
- Coiffure
- Massagen



**HOUSE OF BEAUTY**

Masanserstrasse 34 · 7000 Chur · Tel. 081 253 09 53



Aufatmen bei Peter Maron: Nach fünfjährigem Verfahren – davon 101 Tage in Untersuchungshaft – wird er vom Vorwurf der Veruntreuung und des Betruges freigesprochen.

## Happyend für Maron Freispruch nach fünfjährigem Trauma

Aufatmen beim Churer Vermögensberater Peter Maron nach fünf Jahren in den Mühlen der Justiz: Freispruch auf der ganzen Linie in den wesentlichen Anklagepunkten wie

mehrfache Veruntreuung, Betrug und ungetreue Geschäftsbesorgung. Das vom Bezirksgericht Plessur ergangene Urteil wird von der Staatsanwaltschaft Graubünden akzeptiert

und nicht weitergezogen. Damit steht auch fest: 101 Tage Untersuchungshaft waren gemäss Gericht «ungerechtfertigt», Peter Maron erhält dafür eine Genugtuungssumme. **Seite 4 und 5**

**WUFFLI**  
FOTO · MULTIMEDIA

Grabenstrasse 34 7000 Chur Tel. 081 / 253 94 54  
[www.wuffli.ch](http://www.wuffli.ch)

**Jetzt digitalisieren!**

- Super 8 / Normal 8 / 16mm Film / - VHS / VHS-C / 8mm Video /
- Negative und Dias
- Fotos und Bilder

**CatDog** [www.cat-dog.ch](http://www.cat-dog.ch)

Ihr Partner für Tierfutter und Tierbetreuung

Salvatorestrasse 88,  
7000 Chur  
Tel. 076 402 35 59  
[www.cat-dog.ch](http://www.cat-dog.ch)

**Gesucht Autos ab Platz**

Wir kaufen sofort gegen **Barzahlung** Occ.-Autos, Pick-ups, 4x4 und Lieferwagen ab Platz. Unfall, Kilometer, Zustand egal.

Bitte rufen Sie mich an.  
Besten Dank.

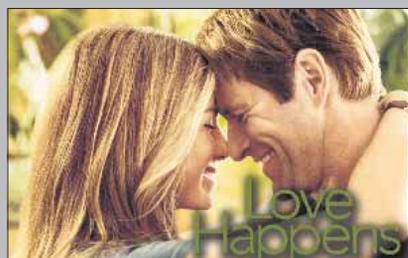
**Natel 076 750 23 34**

QUADER-STUDIO-STADTHOF-Theaterweg 11 · 081 258 32 32

Churer Kinoprogramm 081 252 07 07 · Radio Grischa täglich 15.50 Uhr

**KINOCENTER**

[www.kinochur.ch](http://www.kinochur.ch)



**Do** 21.00 **Fr** 20.00, 22.30 **Sa** 19.45, 22.30 **So** 13.45, 20.45 **Kinocenter**  
Deutsch ab 12 J



**Mi** 20.30 **Do** 20.30 **Fr** 19.30, 22.15 **Sa** 19.30, 22.00 **So** 15.30, 20.30 **Kinocenter**  
Deutsch ab 12 J



**Mi** 18.30 **Do** 18.30 **Fr** 17.30 **Sa** 17.15 **So** 18.15 **Kinocenter**  
Deutsch ab 12 empf 14 J



**Mi** 18.35, 20.45 **Do** 21.00 **Fr** 20.00, 22.30 **Sa** 17.30, 20.00 **So** 16.00, 20.45 **Kinocenter**  
Deutsch ab 12 J



**Mi** 16.00, 20.30 **Do** 18.45 **Fr** 17.45 **Sa** 15.15 **So** 18.30 **Kinocenter**  
im Kino Apollo ab 10 J E/d



**Do** 18.30 **Fr** 17.30 **Sa** 17.30 **So** 10.30, 18.30 **Kinocenter**  
Deutsch ab 12 J

**Jugendschutz:** Unbegleitet dürfen Jugendliche unter 16 Jahren und Kinder im Rahmen des festgelegten Zutrittsalters Filmvorführungen besuchen, die bis spätestens 21.00 Uhr beendet sind. In Begleitung Erwachsener dürfen sie alle Filmvorführungen besuchen, falls sie das festgelegte Zutrittsalter nicht um mehr als 2 Jahre unterschreiten. Die Verantwortung für die Einhaltung der Altersbestimmungen liegt bei der Begleitperson.

Badusstrasse 10 Chur

081 258 34 34

Platzreservation: Apollo: 081 258 34 34 · Kinocenter: 081 258 32 32

**KINOAPOLLO**

[www.kinochur.ch](http://www.kinochur.ch)



**Do** 18.00, 21.00 **Fr** 18.00, 21.00 **Sa** 16.15, 19.30, 22.30 **So** 14.00, 19.30 **Kino Apollo**  
Deutsch ab 12 empf 14 J



**So** 17.00 I/d/f ab 16J. **Kino Apollo**  
In Zusammenarbeit mit Pro Grigioni Italiano, Sezione Coira

**...und weiter im Programm:**

- Up - Oben
- Die nackte Wahrheit
- Lauras Stern
- G-Force
- Männerherzen
- Paula Roth - die Hexe vom Albulatal
- Disneys Weihnachtsgeschichte
- Wicki und die starken Männer\*
- The yellow handkerchief\*

\*nur bis Mittwoch

## Kulturkino Chur zeigt ein Meisterwerk von Giuseppe Tornatore



Der italienische Meisterregisseur Giuseppe Tornatore hat mit «La Sconosciuta» einen wunderbaren dunklen und mysteriösen Thriller geschaffen, der mittlerweile fast eine Million Zuschauerinnen und Zuschauer in Italien ins Kino gelockt hat.

Zum Inhalt: Sie kommt aus dem Nichts in einer unbekanntem italienischen Stadt an, achtet darauf, nicht aufzufallen, versteckt einen Koffer voller Geld unter den Dielen ihrer Wohnung und bemüht sich um einen Putzjob im Haus gegenü-

ber – beim Juwelierpaar Adacher. Was will diese mysteriöse Fremde? Sie scheint sich mit der Juweliersfamilie beinahe anzufreunden, als eine grausame Gestalt aus ihrer Vergangenheit aufkreuzt: ihr Peiniger und Verursacher vieler Wunden und Schmerzen. Doch «Die Unbekannte» verfolgt ihr ganz eigenes Ziel ...

Das Kulturkino Chur zeigt «La Sconosciuta» am Sonntag, 15. November, um 17 Uhr im Kino Apollo. I/d/f, ab 16 Jahren (118 Min.)

# Bahnoper in rollendem Gepäckwagen



**Roman Rutishauser und sein Bahn-Orchester des künstlerischen Weiterbildungsjahres, SBW Haus des Lernens Herisau.**

(Bild Patrick Riklin)

**Mark Riklin | Unter der Leitung von Roman Rutishauser wagen in diesen Tagen 15 Jugendliche des künstlerischen Weiterbildungsjahres des SBW Haus des Lernens ein musikalisches Experiment der besonderen Art: eine Bahnoper in einem fahrenden Gepäckwagen. Am Freitag fährt der Opernzug in Chur vor.**

Querceto, ein kleines Weindorf in der Toskana. Mit einer halben Stunde Verspätung nähert sich die Dorfbevölkerung dem rustikalen Kornspeicher, wo an diesem Abend eine besondere Uraufführung stattfindet: die Oper «Orpheus & das lächelnde Ei», komponiert vom Herisauer Musiker Roman Rutishauser, aufgeführt von 15 Jugendlichen des künstlerischen Weiterbildungsjahres des SBW Haus des Lernens Herisau.

Das internationale Publikum – neben Einheimischen eine Hand voll Franzosen und eine deutsche Reisegruppe auf Degustationstour – trifft auf eine ungewohnte Bühne: Mit Schnur sind auf dem Boden die

Ausmasse eines SBB-Gepäckwagens ausgelegt, die Zuschauerenden sitzen in unmittelbarer Nähe der auftretenden Akteurinnen und Akteure. Hier wird simuliert, was nur zwei Wochen später im Rheintal-Express zwischen St. Gallen und Chur Premiere feiern wird: eine Bahnoper durch eine fahrende Unterwelt. Kein leichtes Unterfangen, schaukelt und lärmt es doch heftig im Gepäckwagen. Trotzdem haben sich Roman Rutishauser und Felix Gemperle, SBB-Leiter Verkauf & Services der Region Sänktis-Bodensee, nach einer Probefahrt entschieden, das Experiment zu wagen.

Roman Rutishauser liebt sie,

die unkonventionellen Bühnen: sei es – wie diesen Sommer – ein schwankendes Floss, ein Sandstrand am Meer oder die Geleise an einem Bahnhof, wo nachts um 2 Uhr ein Requiem aufgeführt wird und der erste Zug den Schlussakkord bildet. Dieses Mal soll es ein verdunkelter Gepäckwagen sein, der mitten durch das Rheintal pfeift. In zwei Dutzend Nachtschichten hatte Rutishauser die Oper seinen Schützlingen auf den Leib geschrieben, jeder und jedem nach den Fähigkeiten. Fast 100 Seiten Partitur sind für die zehn Stimmen entstanden, von Piano und Schlagzeug bis zu Harfe oder Hackbrett. Zwei Kunstwochen in der Toskana mussten reichen, Musik und Choreographie (Cordelia Alder) einzustudieren und aufeinander abzustimmen.

Ende Oktober ist es soweit. Kurz vor zehn Uhr fährt der Rheintal-Express auf Gleis 2

des St. Galler Bahnhofs ein. Sieben Minuten verbleiben, die fahrende Bühne zu beziehen und den mobilen Stromgenerator in Gang zu setzen. Aus der Zugführerkabine erklingt eine jugendliche Stimme: Eleonora Nägele macht Reisende via Lautsprecherdurchsage darauf aufmerksam, dass heute ein gültiges Bahnticket freien Zugang zur Bahnoper ermöglicht, im hintersten Waggon bitte. Und schon beginnt der Rheintal-Express anzurollen. Roman Rutishauser spielt auf einer Klangschiene, während die jugendlichen Akteure als Puppen ins Orchester klettern.

Der Zug spielt mit. Er pfeift, quietscht, ächzt und krächzt. Lampen für Bauarbeiter heulen auf, der Tunnel rauscht, entgegenfahrende Züge lassen die Unterwelt tosend erzittern. Ein Experiment voller Herausforderungen und Störungen, die keine sind: umfallende Notenständer, ausfallende Mikrofone, beengende Raumverhältnisse. «All dies gehört zu Orpheus' Unterwelt», sagt Roman Rutishauser. «Die Kunst besteht darin, mit den Bewegungen des Zuges mitzugehen, sich als Teil des Wagens zu verstehen und alles aufzunehmen, was der Zug und die Umgebung an Geräuschen liefert.»

Nach 30 Minuten neigt sich die Oper dem Ende zu. Unter dem Applaus des Ad-hoc-Publikums kommt der Zug zum Stillstand. Fahrplanmässig verlassen die Reisenden den Gepäckwagen mit der Gewissheit, eine unvergessliche Fahrt erlebt zu haben. Am kommenden Freitag bietet sich die Möglichkeit, mit dem rollenden Orchester mitzufahren. Als Eintritt gilt ein gültiges Bahnticket. Einsteigen kann man um 10.03 Uhr in St. Gallen, um 11.01 Uhr in Buchs, um 12.22 Uhr in Chur oder um 13.17 Uhr in Altstätten. Reservationen unter 071 352 51 22.

# Churer Vermögensberater

**Stefan Bühler | Nach fünf Jahren in den Mühlen der Justiz ist der Churer Vermögensberater und Kunsthändler Peter Maron (56) vom Bezirksgericht Plessur in allen wesentlichen Anklagepunkten freigesprochen worden. Die Staatsanwaltschaft Graubünden verzichtet auf einen Weiterzug des Urteils. Was mit einer öffentlichen Vorverurteilung in den Medien begann, endet nun für den betroffenen Geschäftsmann und Familienvater mit einer Rehabilitation.**

Keine Veruntreuung, kein Betrug, keine ungetreue Geschäftsbesorgung – der Churer Vermögensberater Peter Maron musste mit diesen Vorwürfen während fünf Jahren leben. Nach einem Zeitungsartikel in der Konsumtenzeitschrift K-Geld im Januar 2006 wurde er öffentlich diskriminiert, die Untersuchungsorgane fuhren mit grossem Geschütz auf. Dazu zählt auch die 101 Tage dauernde Untersuchungshaft im Churer Sennhof im gleichen Jahr.

## Zweifel an der Geschichte

Erste Zweifel an der Geschichte publizierte der «Bündner Anzeiger» in seiner Ausgabe vom 6. Dezember 2006. Dass diese berechtigt waren, zeigt sich jetzt im Urteil des Bezirksgerichtes Plessur, das sich sehr sorgfältig mit den Vorwürfen auseinandersetzte und gut begründet ist. Jedenfalls verzichtet die Staatsanwaltschaft auf einen Weiterzug an das Kantonsgericht.

Unter dem Titel «Peter Maron: stille Tage im Sennhof» wurde vor genau drei Jahren im

«Bündner Anzeiger» aufgedeckt, dass der Ausgang der öffentlichen Vorwürfe auf zweifelhaften Quellen beruhte. Insbesondere der Journalist von «K-Geld», Raymond Lüdi, hatte mit seinem Beitrag unter dem Titel «Fettes Leben auf Kosten anderer» über Peter Maron ein Eigentor geschossen. Im Rahmen eines Ehrverletzungsprozesses gegen den Verfasser des Beitrages im «Bündner Anzeiger» verlor er auf der ganzen Linie (siehe Kasten).

Peter Maron kennt man in Chur, die Medienberichte haben ihm stark zugesetzt. So schrieb etwa die «Südostschweiz» über ihn: «Der Churer Vermögensberater und Kunsthändler Peter Maron wurde am Montag verhaftet. Es geht um mögliche Delikte in Millionenhöhe.» Allein solche Aussagen



## Vom «Fall Maron» zum «Fall Lüdi – K-Geld»

Freispruch für den Journalisten des «Bündner Anzeigers» vor Kantonsgericht Graubünden. Raymond Lüdi, Verfasser eines Beitrages in der Zeitschrift K-Geld, ist mit seiner Ehrverletzungsklage auf der ganzen Linie gescheitert. Mehr noch: Diese Klage – eingereicht vor drei Jahren und soeben rechtskräftig entschieden – erweist sich für den Zürcher Journalisten als Bumerang, steht doch jetzt fest, dass die Vorwürfe weder ehrverletzend noch unwahr waren.

Raymond Lüdi hatte mit seinem Artikel in der Konsumtenzeitschrift im Januar 2006 den Churer Vermögensberater Peter Maron als Millionenträger dargestellt und ihn dabei richtig in die Pfanne gehauen. Dass Lüdi selbst in eine

Auseinandersetzung mit Maron verwickelt war und seine eigenen Interessen der Redaktion verschwie, deckte der «Bündner Anzeiger» am 6. Dezember 2006 auf. Unter dem Titel «Vom Fall Maron zum Fall Lüdi – K-Geld» wurden die fragwürdigen journalistischen Methoden des Raymond Lüdi angeprangert.

Das wollte sich Lüdi nicht gefallen lassen, er klagte gegen den Verfasser wegen Ehrverletzung und fiel prompt auf die Nase. Gleich zwei Instanzen kamen zum Schluss, dass der Beitrag im «Bündner Anzeiger» nicht zu beanstanden ist. Sowohl das Bezirksgericht Plessur wie auch das Kantonsgericht stellten nämlich fest, dass Raymond Lüdi nicht neutral war, «zumal er Peter Ma-

ron als Millionenschuldner hingestellt hat, ohne die Leser darüber zu informieren, dass er selbst sich bezüglich Forderungen in Höhe von rund CHF 3.8 Mio. als berechtigt erachtet. In diesem Sinne ist auch erstellt, dass er mit der Publikation in der Zeitschrift K-Geld persönliche Interessen verfolgte und damit «sein eigenes Süppchen kochen wollte». Und an anderer Stelle stellt das Gericht fest, dass es Lüdi «tatsächlich darum gegangen ist, Peter Maron möglichst negativ darzustellen».

Genau das war der Vorwurf im «Bündner Anzeiger». Das Gericht erachtet es auch als ausgewiesen, dass Lüdi «seine eigene Geschichte insofern konstruiert hat, als er sich für Betreibungen in der Höhe von

rund CHF 3.8 Mio. verantwortlich zeigt und Peter Maron gestützt darauf in der Öffentlichkeit als Millionenträger dargestellt hat».

Damit ist rechtskräftig festgestellt, dass Raymond Lüdi seine Publikation in «K-Geld» konstruiert hat. Der «Bündner Anzeiger» hat die Methode des Raymond Lüdi aufgedeckt und das war weder Verleumdung noch üble Nachrede noch Beschimpfung. Sämtliche Vorwürfe haben sich als wahr herausgestellt.

Raymond Lüdi als Kläger muss nach dem Scheitern seiner Klage sämtliche Gerichtskosten über CHF 6000.– übernehmen sowie den Verfasser des Beitrages im «Bündner Anzeiger» mit CHF 18678.– entschädigen.

# Peter Maron rehabilitiert



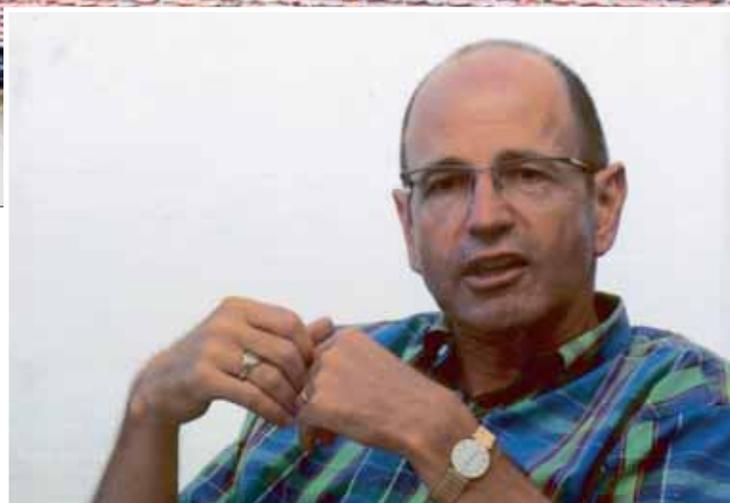
**Untersuchungshaft für Peter Maron im Churer Sennhof war gemäss Gerichtsurteil ungerechtfertigt.**

unter voller Namensnennung können verheerend sein, auch wenn die Sachlage korrekt publiziert wird. Es ist ja nicht so, dass man Peter Maron nicht schon vorher kannte. Er war Anlageberater der Credit Suisse in Chur, bevor er sich als Vermögensberater und Kunsthändler selbstständig machte und ein eigenes Büro im City-Shop eröffnete. Die Öffentlichkeit nahm ihn aber spätestens dann zur Kenntnis, als er Anfang der Neunzigerjahre das Präsidium des FC Chur übernahm. Immerhin spielte der Club damals in der Nati B. Dann der Paukenschlag: Zuerst ein Artikel in der Konsumenzeitschrift K-Geld am 26. Januar 2006 und kurz darauf vier Polizisten und eine Politesse um 6.45 Uhr vor seiner Wohnungstür. Grund: Hausdurch-

suchung und ab in die Untersuchungshaft. Ohne Handschellen zwar, aber für längere Zeit.

## **Umfassender Freispruch**

Vielleicht eine Ironie des Schicksals: Das rechtskräftige Urteil umfasst 101 Seiten und 101 Tage verbrachte Maron in Untersuchungshaft. Die Kosten, für die nun der Staat aufkommen muss, belaufen sich allein für die Haftzeit auf über 20000 Franken. Auch eine Genugtuung erhält Peter Maron, nachdem das Gericht zum Schluss gekommen ist, dass die lange Untersuchungshaft «ungerechtfertigt» war. Wortlaut aus dem Urteil: «Die Verhaftung des Angeklagten erregte in seinem beruflichen und persönlichen Umfeld grosses Aufsehen. Es ist davon auszugehen, dass die gegen den Angeklagten



**Fünf Jahre in den Mühlen der Justiz: Peter Maron.**

gerichteten Vorwürfe in seinem Umfeld nicht ohne Auswirkungen bleiben. Grundsätzlich bleibt nämlich immer etwas hängen.» Das Gericht weist die Untersuchungsbehörde in die Schranken, bezeichnet es doch die Auswirkungen als schwere Verletzung der persönlichen Freiheit, der Ehre sowie der persönlichen Sphäre.

Von all den Vorwürfen, die am Anfang im Raum standen, erwiesen sich die meisten schon während der Untersuchung als falsch. Bereits vor einem Jahr wurden nämlich von der Untersuchungsbehörde 14 davon ein-

gestellt und nur in neun Fällen wurde Anklage erhoben. Moniert wurde vom Gericht einzig der Vorwurf, dass im Rahmen von Pfändungsverfahren nicht alle Wertgegenstände angegeben wurden. In den zentralen Anklagepunkten aber erfolgte ein umfassender Freispruch.

Peter Maron wird von den Tatvorwürfen der mehrfachen Veruntreuung, des Betruges und der mehrfachen ungetreuen Geschäftsbesorgung freigesprochen. Ein fünfjähriger Alptraum geht für ihn zu Ende.

# BAZ Immo

Wer nicht  
wirbt ...

Telefon 081  
258 43 00

Zu vermieten/evtl. zu verkaufen  
in Flims Dorf  
**3½-Zimmer-  
Dachwohnung**  
Miete Fr. 1500.- inkl. Garage und NK,  
ab 1. Januar 2010.  
Telefon 071 646 05 34 ab 19 Uhr  
oder 078 678 92 97

## Büroräumlichkeiten

Wir vermieten an der Rossbodenstrasse in Chur in  
einem Geschäftshaus 170 m<sup>2</sup> Büroräumlichkeiten,  
unterteilbar. Mit Anteil am Empfang sowie Park-  
plätze nach Absprache.  
Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefon 081 258 33 33

Trotzen Sie der Wirtschaftskrise –  
werben Sie im Bündner Anzeiger!

Effizient  
werben ...

Telefon  
081 258 43 00

Christmas Special  
Happy Birthday!  
**100 JAHRE**  
Benny Goodman  
Solisten:  
CLAUDIO PUNTIN  
solo-clarinet  
ANNA LARSEN vocal  
TONY DANIELS vocal  
PETER FLEISCHHAUER  
Big Band  
WIND OF SWING  
COLLEGE MUSIC  
BENNY'S KING OF SWING  
**18.12.2009 20 Uhr**  
Landquart Forum Ried  
www.kingofswing.ch

Egal ob Sie  
kaufen oder  
verkaufen,  
mieten oder  
vermieten  
wollen

**hier**

wird Ihr Inserat  
beachtet ...  
... und dies zu  
**konkurrenzlosen**  
**Preisen!**

Telefon  
081 258 43 00

# BAZ Stellen

## LANDMASCHINEN CATHOMAS

Tavanasa Telefon 081 941 22 66  
Ilanz Telefon 081 925 26 26  
Natel 079 681 28 66

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir für unseren Standort  
in Ilanz per sofort oder nach Vereinbarung einen

### Landmaschinenmechaniker (Werkstattchef)

#### Ihre Aufgaben:

- Führung des Werkstattteams
- Organisation sowie Koordination der Werkstattarbeiten
- technische und terminliche Überwachung der Aufträge
- verantwortlich für die Ausbildung der Lehrlinge
- Ausführen von Service und Unterhaltsarbeiten

#### Wir erwarten:

- abgeschlossene Lehre als Landmaschinenmechaniker/  
Baumaschinenmechaniker
- selbständiges, speditives Arbeiten
- freundliches, kundenorientiertes Verhalten
- einige Jahre Berufserfahrung als Werkstattchef

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

Garage Cathomas AG  
Silvio Bass  
Hauptstrasse  
7162 Tavanasa  
Tel. 081 941 22 66



krebsliga graubünden  
lia grischuna cunter il cancer  
lega grigionese contro il cancro

Kantonsspital  
Graubünden

## Prostata – Fluch des alternden Mannes?! Worüber Männer schweigen

Dr. med. Khosrow Ahmadi  
Leitender Arzt Urologie Kantonsspital Graubünden  
referiert und beantwortet Ihre Fragen.

Mittwoch, 18. November, 19.30 – 21.00  
Hörsaal, Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170, 7000 Chur

Öffentliche Veranstaltung – Eintritt frei

## Volksbühne Chur

### «Alles verkehrt»

Komödie in drei Akten von Ralf Kaspari  
Regie: Camillus Fronschi

#### Aufführungen

Sa., 14. Nov. 09, 15.00 Uhr, Rest. VA BENE,  
Bener Park, Chur, **Verlosung**

Sa., 14. Nov. 09, 20.15 Uhr, Rest. VA BENE,  
Bener Park, Chur, **Verlosung**

So., 15. Nov. 09, 15.00 Uhr, Rest. VA BENE,  
Bener Park, Chur, **Verlosung**

**Vorverkauf:** 17.30 bis 22.00 Uhr,  
Telefon 077 448 55 86, Daniela Catregu-Lang  
oder tickets@volksbuehne-chur.ch  
(Reservation für das VA BENE empfehlenswert)

Info www.volksbuehne-chur.ch

#### Eintritt

Erwachsene Fr. 15.–  
Kinder, Kultur Legi, AHV, IV Fr. 12.–

# ALKOHOL PROBLEME



Männer - unabhängig und  
selbstbestimmt

Eine Gruppe für Männer  
mit Alkoholproblemen

Erstmals am 25. November  
Leitung: Roman Brugger

Anmeldung und Information:  
Beratungsstelle Blaues Kreuz  
Telefon 081 252 43 37 / 41  
beratung@blaueskreuz.gr.ch



## Ueli kommt zum Znacht

Also. Elf Jahre ist das jetzt schon her, sagt mir Ueli Maurer, als er kürzlich an unsrem Küchentisch Platz genommen hat. Wir trinken ein Glas Thurgauer Most. Damals sei er SVP-Partei-Präsident und froh darüber gewesen, positive Publicity zu erhalten. Darum habe er an diesem Radio-Quiz von DRS3 mitgemacht. Unter uns, so gesteht er mir, hätte er ja erst gedacht, er bekäme gratis Tanzstunden dazu. Er habe jedoch bald gemerkt, dass es bei «Tango» nicht um schnelle Schritte, sondern um schnelle Antworten ging. Während einer Woche wurde er vor allem zu Themen wie Frauen, Haushalt und Kochen befragt. Die Gegenspielerin meist zu Männer und Politik. Mit Janine Schori, einer jungen Thurgauerin, die mittlerweile vierfache Mutter ist, sei er während dieser Quizwoche jeweils zusammengeschaltet worden, bevor sie auf Sendung waren. Ich glaub, ich hab dann die Initiative ergriffen, uns privat zu unterhalten, schmuzzelt Ueli, und so haben wir über unsre Kinder gespro-

chen. Wie, ihr habt Kinder zusammen, frag ich erstaunt. Jeder eigene, präzisiert er, aber das verbindet trotzdem. Stimmt, ich fühl mich Ueli auch viel näher, seit ich zwei Sprösslinge hab. Da erzählt er weiter: Ich hab Janine einen Brunch versprochen, sollte sie gewinnen. Und – sie hat gewonnen. Wir haben also unsre Adressen ausgetauscht. So was mach ich öfters, ein alter SVP-Stimmfangtrick. Schoris Koordinaten hab ich in meinen besten Anzug gesteckt, den ich während jener ganzen Woche trug, den meine Frau später aufbügelte und in

### ■ Den versprochenen Brunch vergessen ... ■

den Schrank wegspernte. Vielleicht wirst du mal Bundesrat, hat sie gezwinkert, dann hast du bereits ein gutes Stück. Und als ob sies geahnt hätte, meine Anne-Claude, Jahre später stecke ich als Bundesrat in jener Kleidung, denk nichts Böses, greif in meine Hosentasche – et voilà: Der Zettel mit Schoris

Adresse! Da kams mir wie ein Blitz aus heiterem Himmel: Der versprochene Brunch, und ich dachte, gopf, den hast du aber gewaltig vergessen. Somit du dich subito bei ihr gemeldet hast, fahr ich fort. Nicht direkt, mein Sekretär hat das für mich erledigt, spricht Maurer. Aber die Einladung von der Janine zu einem Abendessen, die habe schon er selbst angenommen. Worauf sie ihn fragte, ob er lieber in einem Restaurant oder bei ihr zu Hause in Uttwil essen wolle. Natürlich daheim, habe er zurückgeschrieben, schliesslich wisse er als alter SVPlar, dass Frauen daheim tiptopp aufgehoben sind. Am Herd stehend gar die besten Köchinnen sind, erklärt Ueli mit stolzgefüllter Brust. Ja, pflicht ich bei, da hat sich doch grad neulich der Zürcher SVP-Kantonsrat Matthias Hauser gegen die Kinderbetreuungsinitiative ausgesprochen mit dem Argument: «Jede Mutter, die ihre Kinder betreuen lässt, nimmt einem Arbeitslosen den Arbeitsplatz weg» – drum, liebe Mütter, tut was Soziales, bleibt daheim.



**Irma Aregger,**

Heimwehbündnerin, wohnt in Thalwil und bloggt auf [www.irma-politischkorrekt.com](http://www.irma-politischkorrekt.com)

Und kocht ein wenig. Was hat dir denn die Janine Feines auf den Tisch gezaubert, will ich wissen. Eglifilets, räuspert sich Ueli, jedoch nicht sie, sondern ein guter Freund von ihr hat sie zubereitet, immerhin in Janines Küche. Vielleicht kochen Männer doch besser als Frauen, entgegenge ich, und die SVP schickt die Frauen wieder ausser Haus und verbannt dafür den Hauser an den Herd. Darauf trinken wir noch einen Schluck Thurgauer Most.



## ■ Advents -und Weihnachtsausstellung im Rodigari Gartencenter

Egel ob Kerzengesteck, schöne Engel oder Accessoires zum selber basteln, in den Gewächshäusern des Rodigari Gartencenter wird man fündig.

Pflanzen und Accessoires sind stimmungsvoll arrangiert, so kommen die Ideen und Wünsche von ganz alleine. Mitten in der Ausstellung sind die Floristinnen bei der Arbeit, so dass man gleich noch von ihren kreativen Ideen profitieren kann. Das Kerzenangebot (Raureif) ist erweitert worden und umfasst 16 Farben. Naturprodukte wie Kränze, Körbe und Zapfen sind trendig und in grosser Auswahl vorhanden.



**Das Weihnachtsteam des Rodigari Gartencenters.**

Im Lichterglanz, zwischen Sternen, Düften und Kugeln, taucht man in eine Welt weit weg von Stress und Hektik. Zeit zum Geniessen und zum selber aktiv werden.

Termine: Samstag, 21. und Sonntag, 22. November, traditionelles Ausstellungswochenende mit Festwirtschaft; 23. bis 27. November, Advents-Kreativkurse (es hat noch freie Plätze).

Rodigari Gartencenter, Churerstrasse, 7013 Domat/Ems.

**Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 8.15 bis 12 Uhr und 13.30 bis 18.30 Uhr. Samstag von 8.15 bis 16 Uhr.**

# BAZ Stellen



NOE-Schaltechnik GmbH Wassermattstrasse 12 Telefon 062 834 33 10  
Postfach Telefax 062 834 33 29  
5004 Aarau MWST-Nr. 100259

Die NOE-Schaltechnik ist ein internationales Unternehmen und vermarktet weltweit wirtschaftlich optimierte Schalungssysteme in enger Verbindung mit einem umfassenden und kompetenten Dienstleistungsangebot. Dabei orientiert sich das Traditionsunternehmen an den Markterfordernissen und berücksichtigt bereits in der Entwicklung kundenorientierte Komplettlösungen. Im Ergebnis zeigt sich die schlanke Organisation eines mittelständischen Schalungsherstellers von Vorteil, weil in Absprache mit dem Kunden auf dem «kurzen Dienstweg» auch Sonderlösungen geplant und ebenso kurzfristig realisiert werden.

Wir suchen per Februar 2010 für den Hauptsitz in Aarau einen/e

## Gebietsleiter/in Verkauf (Bauhauptgewerbe)

für die Region Ostschweiz und Vorarlberg (Kaderposition)

### Was bieten wir Ihnen

Sie erwartet ein aufgeschlossenes Team mit einer neuzeitlichen Organisationsstruktur. Nach einer mit Ihnen abgestimmten Einführung bestimmen wir gemeinsam die Ziele und das Budget für das Jahr 2010. Das Salär-Paket umfasst einen zeitgemässen Grundlohn mit einem Cashflow abhängigem Provisionsystem und vielen Extras wie PW etc. Sie haben bei uns die Möglichkeit, Ihr Talent voll auszuschöpfen.

### Ihre Aufgaben

Sie repräsentieren das Unternehmen im Verkaufsgebiet und beraten alle Kunden persönlich oder am Telefon. Sie agieren vorwiegend vom Home-Office aus und handeln und denken unternehmerisch. Auf eine systematische Ausschreibungs- und Offertverfolgung legen wir grossen Wert. Neukundenakquisition und führen einer Kundendatei gehört ebenfalls zu Ihren zentralen Tätigkeiten. Sie kennen die Konkurrenzprodukte, deren Aktivitäten und Preisgefüge.

### Was bringen Sie mit

Eine Grundausbildung und Berufspraxis im Bauhauptgewerbe, zum Beispiel als Bauzeichner oder Maurer. Abgeschlossene technische oder kaufmännische Weiterbildung. «Sie sind durch und durch ein Verkaufstalent.» Sie haben eine gute Allgemeinbildung, sind belastbar, kritikfähig und können gut alleine arbeiten mit einer entsprechend hohen Eigenmotivation. Sichereres Auftreten, gutes Zahlenflair und sachorientiertes Handeln setzen wir voraus.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihr Bewerbungsdossier per Mail an: daniel.bachofen@noe.ch, oder per Post an: NOE Schaltechnik GmbH, Daniel Bachofen, Postfach 631, Wassermattstrasse 12, 5004 Aarau.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen.

[www.jobboerse.ag](http://www.jobboerse.ag)

Die Online-Stellenbörse ...

## ANZEIGEN- SCHLUSS

ist jeweils Montag, 16.00 Uhr  
Telefon 081 258 43 00

MediQi Chinesische  
Medizin



Einladung zum Tag der

## Rücken-Schmerzen

Do. 19. Nov. 09, 16 bis 21 Uhr durch-  
gehend Beratung und Vorführungen.  
Anmeldung nicht erforderlich.

MediQi Chur, Quaderstrasse 7  
081 250 10 60 oder [www.mediqi.ch](http://www.mediqi.ch)



Curdin Wilhelm & Remo Menghini  
Kornplatz 12, 7000 Chur  
Tel. 081 252 59 77, Fax 081 252 90 80  
[curdin.wilhelm@capellerhof.ch](mailto:curdin.wilhelm@capellerhof.ch)  
[www.capellerhof.ch](http://www.capellerhof.ch)

### Es ist wieder soweit!

Mittwoch, 11.11. bis Samstag, 14.11.09

## Feine Husmetzgeta

Probieren Sie unsere feinen Blut-, Leber-,  
Schweinsbratwürste und vieles mehr.

Alles speziell für Sie zubereitet.

Tischreservation erwünscht:  
Tel. 081 252 59 77

Auf Ihren Besuch freuen sich:  
C. Wilhelm, R. Menghini und  
MitarbeiterInnen

Grösste Gratiszeitung in der Südostschweiz  
**BÜNDNER  
ANZEIGER**

Keine Inserate bringen Ihnen auch nicht  
mehr Kunden! Fragen Sie uns – gerne  
planen wir mit Ihnen Ihren Werbeauftritt.  
Telefon 081 258 43 00 · [info@anzeigenteam.ch](mailto:info@anzeigenteam.ch)

Effizient  
werben –  
gerne  
beraten  
wir Sie!

Telefon  
081 258 43 00

# C`EST LA VIE

Welschdörfli 8 ▪ 7000 Chur ▪ Tel. 081 252 27 80

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 18.00 - 02.00 Uhr  
Freitag & Samstag von 18.00 - 03.00 Uhr

## ■ Verdis «Messa da Requiem» in der Martinskirche



**Ein anspruchsvolles Werk: Der Bündner Singkreis probt für die Aufführungen von Verdis «Messa da Requiem».**

Giuseppe Verdis «Messa da Requiem», die der Bündner Singkreis zusammen mit der kammerphilharmonie graubünden

am 13., 14. und 15. November in der Martinskirche zur Aufführung bringt, ist ein Werk von mitreissender Dramatik.

## ■ Märchenabend in der Volksbibliothek zum 150. Todestag von Grimm

Aus Anlass des 150. Todestags von Wilhelm Grimm und zum 15. Geburtstag des Märchenkreises Chur lädt die Bündner Volksbibliothek zu einem Referat mit Erzählbeispielen. Dr. Barbara Gobrecht (Studium der

Romanistik und Slawistik in Berlin und Zürich, Erzählforscherin) führt in ihrem Referat in die Grimmsche Sammlertätigkeit ein und zeigt auf, wie und wo Märchen in der Schweiz gefunden worden sind und ob die Brüder Grimm auch Märchen zurück in die Schweiz brachten.

Ihr Referat wird durch Erzählbeispiele illustriert von Doris Portner (Sozialpädagogin und Ausbildung in TZT), welche sich als Märchenpädagogin und -erzählerin in zahlreichen Veranstaltungen für die Verbreitung der Märchen und die alte Volkskunst des Erzählens einsetzt.

Der Märchenkreis Chur wurde vor 15 Jahren von fünf Frauen ins Leben gerufen, die seither bei monatlichen Treffen im Haus La Nicca in Chur zu öffentlichen Märchen-Erzählabenden einladen.

Der Anlass findet am Mittwoch, 18. November, um 20 Uhr in der Bündner Volksbibliothek, Arcas 1, in Chur statt. Eintritt frei, Reservation erforderlich, Telefon 081 252 61 40.



**Doris Portner ergänzt das Referat mit Erzählbeispielen.**

Es sind die Schilderungen der Angst vor dem jüngsten Gericht, aber auch der Hoffnung auf göttliches Erbarmen. Die Komposition gehört zu den eindringlichsten und monumentalsten Chorwerken der Musikgeschichte. Als Solisten sind Marion Ammann (Sopran), Claude Eichenberger (Mezzosopran), Claude Pia (Tenor) und Rudolf Rosen (Bass) zu hören.

Unter dem Eindruck des Todes von Gioachino Rossini 1868 lud Verdi die seinerzeit zwölf bedeutendsten Komponisten Italiens zur Gemeinschaftskomposition einer Totenmesse ein, der «Messa per Rossini». Bescheiden schrieb Verdi als

13. Komponist das «Libera me» am Ende des Werkes.

Der Bündner Singkreis ist ein grosser Oratorienchor, der sich aus Sängerinnen und Sängern jeder Altersgruppe aus dem ganzen Kanton zusammensetzt. Der Chor, der in den Sechzigerjahren vom Musiker Ernst Schweri gegründet wurde, hat sich zum Ziel gesetzt, alle zwei Jahre ein grosses Oratorium mit Orchester und Solisten aufzuführen. Er steht unter der Leitung von Andrea Kuratle.

Die Aufführungen am Freitag und Samstag beginnen um 20 Uhr, jene am Sonntag um 17 Uhr. Vorverkauf: Scarnuz, Untere Gasse 30, Telefon 081 252 22 58.

## ■ Rocky Mountains – Mit Pferden durch die Wildnis Amerikas



**Günter Wamser war elf Jahre auf seinem Ritt durch Süd- und Mittelamerika unterwegs.**

Günter Wamser ist einer der letzten Abenteurer unserer Zeit. Elf Jahre war er auf seinem Ritt durch Süd- und Mittelamerika unterwegs. Doch 20 000 Kilometer waren dem Weltenbummler nicht genug. Im August 2007 startete er erneut ins Abenteuer und durchquerte mit seiner Partnerin und vier Mustangpferden die Bergwelt der Rocky Mountains.

5000 Kilometer ritten die beiden Abenteurer den Continental Divide Trail von der mexi-

kanischen bis zur kanadischen Grenze. Sie durchquerten Wüsten und Canyons in New Mexico, waren unterwegs in luftigen Höhen in Colorado, ritten über windgepeitschte Ebenen in Wyoming und erreichten schliesslich die zerklüftete Bergwelt Montanas.

Die Live-Reportage wird am Freitag, 13. November, um 20 Uhr im Titthof in Chur gezeigt.

**Infos und Vorverkauf: [www.explora.ch](http://www.explora.ch)**

**premio** Reifen+Autoservice

Sie lieben Ihr Auto?  
Wir auch!

**premio** REIFENGARANTIE

Neu bei Premio:  
GRATIS Reifengarantie beim Kauf der  
Marken Goodyear, Dunlop, Falco und Sava

**Garage Sinatra**

Reparaturen aller Marken  
Reichenauerstr. 36 • 7013 Domat/Ems • Tel. 081 633 44 04  
www.garagesinatra.ch • info@garagesinatra.ch

www.premio.ch

Am 29. November

Exportverbote **NEIN**  
GSoA-Initiative



**Martin Candinas,**  
Grossrat CVP,  
Rabius

«Die Ausfuhr von Rüstungs-  
gütern unterliegt sehr stren-  
gen Kontrollen. Jedes Gesuch  
muss einzeln und nach klaren  
Kriterien geprüft werden.»

Bündner Komitee gegen Exportverbote, 7425 Masein  
www.exportverbot-nein.ch

# Advents- und Weihnachtsmarkt

Unsere fünfte Jahreszeit!  
Stimmungsvoll inszeniert, trendige und  
traditionelle Produkte in riesiger Auswahl.

ab 2. November bis 24. Dezember  
Montag – Freitag 08.15 – 12.00 13.30 – 18.30 Uhr  
Samstag 08.15 – 16.00 Uhr durchgehend geöffnet

## Advents – Kreativkurse

Täglich 23. bis 27. November. Kreative Bastelkurse unter  
Anleitung unserer Floristinnen. Aktuelle und trendige Themen.  
Es hat noch freie Plätze (Anmeldung erforderlich)

## Ausstellungswochenende mit Festwirtschaft

Samstag 21. November 08.15 – 17.00 Uhr  
Sonntag 22. November 10.00 – 17.00 Uhr



**R O D I G A R I**  
Gartencenter Domat/Ems

Churerstrasse, 7013 Domat/Ems, tel. 081 633 22 12  
fax 081 633 41 35, www.gartencenter-domatems.ch

## Sofort Bargeld für Altgold

Anhänger, Halsketten, Medaillen,  
Münzen, Ringe, Uhren, Zahngold,  
Silber und Silberbesteck usw.  
Egal ob defekt, verkratzt.  
Nach Tageskurs.

**Selin Gold**  
Gäuggelistrasse 16, 7000 Chur  
Telefon 081 253 53 45

Mo 13.30–18.00 Uhr  
Di–Fr 10.00–12.00 und 13.30–18.00 Uhr  
Sa 10.00–16.00 Uhr durchgehend

## Wer nicht wirbt ...

Telefon 081 258 43 00  
Fax 081 258 43 01

## Winter-

## Laufschuhe

mit ausschraubbaren Spikes!  
Total rutschfest!



Dieler Sport Bonaduz  
von Dieler Bonaduz  
7000 Bonaduz | Tel. 081 258 43 00  
www.dielersport.ch

Anzeigen-  
schluss ist  
jeweils  
Montag,  
16 Uhr

Telefon  
081 258 43 00

Live-Reportage von  
**Rocky** Günter Wamser  
**Mountains**

Mit Pferden durch die Wildnis Amerikas  
**CHUR Fr 13.11. Titthof 20 Uhr**  
Abendkasse 19 Uhr Ticket & Infoline: 0900 55 22 50 Infos und Vorverkauf: [www.explora.ch](http://www.explora.ch)

Effizient  
werben ...

Telefon  
081 258 43 00

**ZENTRAL  
WÄSCHEREI  
Chur**

Ihr professioneller Partner für

- Vollwaschservice
- Mietwäsche
- Teppichpflege
- Waschmittel

Pulvermühlestrasse 84  
CH-7000 Chur  
Fon 081 286 03 03  
info@zwc.ch | [www.zwc.ch](http://www.zwc.ch)

heute ist Washtag

Werbung die ankommt –  
gerne beraten wir Sie!

Telefon 081 258 43 00 Fax 081 258 43 01

## ■ Bo Katzman Chor unterwegs mit «Gospel Locomotion»



Auch die aktuelle Tournee geht weit über das hinaus, was man landläufig unter einem Chorkonzert versteht: Ein aufwendiges Bühnenspektakel mit grosser Bühnenkulisse und wunderschöner Lightshow unterstützen optisch den charismatischen Sänger Bo Katzman, seinen Riesenchor und die Power-Band in ihrer beeindruckenden Darbietung.

Im Zentrum stehen dieses Jahr die «spirituellen Hits» der Superstars wie beispielsweise von Michael Jackson, Elvis Presley, U2, Queen, R. Kelly, Johnny Cash, Bob Dylan, Dire Straits und viele andere. Die Begeisterung, die Standing Ovations und die alljährlich ausverkauften Konzerte zeigen, dass Bo Katzman mit seinem Chor den Nerv der Zeit getroffen hat und

auch dieses Jahr mit «Gospel Locomotion» einen Höhepunkt setzen wird.

Das Konzert findet am Samstag, 28. November, um 20.15 Uhr im Forum im Ried in Landquart statt.

**Vorverkauf: Katz Music Event AG, Tel. 061 717 11 11, [www.bokatzmann.ch](http://www.bokatzmann.ch)**

## ■ ressort k spielt «Mary & Mary» von Ruth Schweikert im Theater Chur

Die Gruppe ressort k und das Theater Chur bringen das neueste Stück der Schweizer Autorin Ruth Schweikert, «Mary & Mary», zur Uraufführung. Dem Stück liegt die Lebensgeschichte der legendären Mary Mallon (1869–1938) zugrunde, die unter dem Namen Typhoid Mary schon zu Lebzeiten zu Berühmtheit gelangte. Die als 14-Jährige in die USA eingewanderte Irin war zeitlebens Trägerin des Typhuserregers, erkrankte aber selbst nicht da-

ran. Damit war sie kein medizinischer Einzelfall. Was ihrem Leben aber eine tragische Wendung gab, war die Tatsache, dass sie von Beruf Köchin aus Leidenschaft war, so dass sich eine Spur des Todes von einem ihrer Arbeitsorte zum nächsten zog. Mary Mallon wurde mehrmals verhaftet, unter Quarantäne gestellt und musste ihre letzten 23 Lebensjahre auf der New Yorker Spitalinsel Nord Brother Island in einer eigens für sie gebauten Hütte verbringen.

Bald 30 Jahre nach Erscheinen von Jürg Federspiels berühmter «Ballade von der Typhoid Mary» hat Ruth Schweikert aus dem Stoff ein ebenso beklemmendes wie phantastisches Kammerstück gemacht.

Der Regisseur Manfred Ferrari, die Ausstatterin Anne Hölck und die Schauspielerinnen Anya Fischer und Lea Schmocker lassen sich auf die ebenso entschlackte wie virtuose Form des Textes ein und entwerfen ein dichtes Kammerstück, das

mit einfachen Mitteln und schauspielerischem Können die Doppelbödigkeit des Stücks zum Tragen bringt.

Die Uraufführung findet am nächsten Mittwoch, 18. November, um 20 Uhr statt. Weitere Aufführungen: 19., 20., 24., 25. und 29. November jeweils um 20 Uhr. Publikumsgespräch nach der Vorstellung am 24. November.

**Theater Chur, Telefon 081 252 66 44**

## ■ Festival des Schweizer Amateurtheaters sucht noch Theatergruppen

Amateurtheater-Gruppen, die neben bekannten und traditionellen Stücken auch unkonventionelle und kontroverse Produktionen zeigen, sollen an den Theatertagen Aarau ein Forum erhalten. Melden Sie Ihre Gruppe jetzt an und Sie erhalten die Chance auf eine Vorstellung vor speziellem Publikum und den Gewinn des Publikumspreises.

Bei der Theaterform bestehen keine Einschränkungen. So sind – von der Komödie bis hin zum Drama, Kinder- oder Jugendtheater, Eigenentwicklungen, Bearbeitungen oder Strassentheater – alle Stücke willkommen. Freche, innovative Regiekonzepte, Ur- oder

Erstaufführungen, relevant aktuelle Themen. Kurze Stücke werden bevorzugt. Denn: Das Amateurtheater der Schweiz ist quicklebendig und vielseitig. Ein Einblick in die Breite und Vielfalt unterschiedlichster Auffassungen, Stile und Formen im Bereich des Amateurtheaters soll so möglich werden. Wir wollen das Strassentheater vermehrt fördern und die Altstadt in die Festivitäten einzu beziehen.

Weitere Auskünfte: Heidi Buri, Unterer Haldenweg 11, 5600 Lenzburg, Tel. 062 891 61 77.

**Anmeldefrist: 9. Jan. 2010. Weitere Informationen unter [www.theatertage.ch](http://www.theatertage.ch)**

## ■ Erzählnacht für Erwachsene in der Aspermont Bibliothek, Chur

«Geschichten sind nicht nur dazu da, das Kind zum Einschlafen zu bringen, sondern auch, um den Erwachsenen zu wecken.» Dieses Zitat von Unbekannt passt wunderbar zum Angebot: Lassen Sie sich als Erwachsene verwöhnen, hören Sie zu und geniessen Sie zwei Stunden Verwöhnung fürs Ohr am Freitag, 13. November, von 19 bis 21 Uhr in der Aspermont Bibliothek in Chur.

Das diesjährige Motto der Schweizer Erzählnacht lautet «Als die Welt noch jung war ...». Wagen Sie einen Blick zurück mit Vergnügen. Haben Sie kleine Kinder, die Sie nicht alleine



zu Hause lassen können? Kein Problem, Ihre Kinder im Alter von 2 bis 7 Jahren werden in der Bibliothek liebevoll betreut. Anmeldung erwünscht.

**Aspermont Bibliothek, Aspermontstrasse 17, 7000 Chur, Tel. 081 284 80 36. Weitere Informationen unter [www.biblio-aspermont.ch](http://www.biblio-aspermont.ch)**

# Spielend Vokabeln lernen

Ursina Straub | **Zu viel Sitzen, zu wenig Bewegung, zu schwere Schulsäcke: Über die Hälfte der Kinder und Jugendlichen hat ein Problem an der Wirbelsäule, wie eine repräsentative Studie ergab. Eine rechtzeitige Wirbelsäulenuntersuchung deckt allfällige Haltungsschäden auf. Am nächsten Samstag, dem Internationalen Tag der Wirbelsäule, bieten Bündner Chiropraktoren einen kostenlosen Untersuch an.**

Den ganzen Tag in der Schule still sitzen, sich in der Freizeit fast ausschliesslich mit Computerspielen beschäftigen und als Hobby chatten. So skizziert Dr. Gian Jörger, Präsident von ChiroSuisse, die denkbar schlechteste Ausgangslage für einen gesunden Kinderrücken. «Beim Sitzen», erklärt der Chiropraktor, «wird die Wirbelsäule drei Mal mehr belastet als im Stehen.» Man sei deshalb weggekommen vom Konzept der perfekten Sitzhaltung. Wechselbelastung heisst heute die Devise: Möglichst häufiges Abwechseln zwischen Stehen, Sitzen und Gehen. Denn der Bewegungsapparat und vor allem die Wirbelsäule brauchen Bewegung, damit sie sich gesund entwickeln können. Und gerade die fehlt heute häufig.

Oft werden die Schulstunden zu wenig abwechslungsreich gestaltet. Dabei wäre bewegtes Lernen gutes Lernen. Ein bewegter Unterricht und tägliche Sportlektionen steigern die Konzentrationsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen, wie eine Pilotstudie der Pädagogischen Hochschule Zentral-schweiz in Luzern ergab. Kin-

der, die sich beim Lernen bewegen dürfen, lernen laut dieser Studie besser. Die Fünftklässler haben sich täglich zwischen 15 und 30 Minuten im Unterricht bewegt und beispielsweise Texte im Gehen gelesen oder Wörter beim Balancieren memoriert. Resultat: Für die meisten Schülerinnen und Schüler ist es lustvoller, sich beim Lernen zu bewegen und sie lernen dadurch leichter. Und: Weil die Bildung von Hirnstrukturen eng mit Sinneseindrücken gekoppelt ist, werden durch die Bewegung mehr Botenstoffe ausgeschüttet. Diese erleichtern den Informationsfluss zwischen den Nervenzellen; es werden mehr Verbindungssteile im Hirn gebildet als ohne Bewegung.

Dass Bewegung ein wesentliches Element einer gesunden Schulkultur ist, hat auch das Gesundheitsamt Graubünden erkannt und das Projekt «Bewegte Schule» lanciert, ein Teilprojekt der Kampagne «Graubünden bewegt». Ziel der



**Lustvoll: Wer sich beim Lernen bewegt, lernt leichter.**

«Bewegten Schule» ist, den Schülerinnen und Schülern neben dem Turn- und Sportunterricht täglich mindestens 30 Minuten Bewegungszeit einzuräumen. Sei dies in Form von Bewegungspausen während des Unterrichts, Bewegung in der Pause oder durch die bewegungsfreundliche Gestaltung des Schulzimmers.

«Bewegte Schule» stellt den Bündner Schulen Bewegungsempfehlungen sowie Spiel- und

Sportgeräte für Pausenplatz und Schulzimmer zur Verfügung. Den Lehrpersonen werden in gezielten Weiterbildungsmodulen Ideen und Möglichkeiten für eine bewegungsfreundliche Gestaltung des Schulalltags aufgezeigt. Bereits haben sich 50 Schulhäuser für «Bewegte Schule Graubünden» angemeldet. «Das Interesse ist», sagt Renato Lanfranchi, stellvertretender Amtsleiter des Gesundheitsamtes Graubün-

## Kostenloser Untersuch

Diese Bündner Chiropraktoren bieten am Samstag, 14. November, kostenlose Untersuchungen für schulpflichtige Kinder an:

<b>Dr. Gian Jörger</b>	<b>7000 Chur</b>	<b>081 250 18 18</b>
<b>Dr. Rosemary Oman</b>	<b>7000 Chur</b>	<b>081 250 18 18</b>
<b>Dr. Petra Rutz</b>	<b>7000 Chur</b>	<b>081 250 18 18</b>
<b>Dr. Marcel Arioli</b>	<b>7270 Davos Platz</b>	<b>081 413 78 79</b>

# beim Balancieren

den, «sehr gross.» Die verantwortlichen Lehrkräfte werden noch dieses Jahr an einer zweitägigen Schulung zur Promotorin oder zum Promotor ausgebildet.

«Wichtig ist uns», sagt Projektleiter Lanfranchi, «dass die Bewegung im Unterricht eingebaut wird und auf verschiedenen Ebenen mit verschiedenen Projekten gefördert wird.» Beispielsweise, indem man den Schulweg sicherer mache und Eltern dazu animiere, ihre Kinder nicht mit dem Auto zur Schule zu fahren. Oder mit dem Projekt «Purzelbaum», welches mehr Bewegung in den Kindergarten bringen will. Hier machen gemäss Sibylle Ragetti vom Amt für Volksschule und Sport 40 Kindergärten und rund 50 Lehrpersonen mit. Doch nicht nur langes Sitzen setzt dem Kinderrücken zu, auch

schwere Schultaschen drücken auf die Wirbelsäule. 54 Prozent der Schweizer Kinder und Jugendlichen zwischen 11 und 16 Jahren haben ein Problem mit der Wirbelsäule. Ein Viertel leidet gar regelmässig unter Rückenschmerzen und zwei Fünftel haben ein Haltungsdefizit, wie eine repräsentative Untersuchung des Schweizer Fernsehens und von ChiroSuisse bei 583 Schülerinnen und Schülern ergab. Die – notabene erste – Schweizer Untersuchung kam zum Schluss: Je schwerer der Schulsack, desto eingeschränkter die Beweglichkeit der Brustwirbel-

säule der untersuchten Schülerinnen und Schüler. Bis zu neun Kilo Schulbücher und -hefte schleppen die Jugendlichen in die Schule und wieder nach Hause. «Das ist eindeutig zu viel», kommentiert Chiropraktor Jörger. «Mehr als zehn bis zwölf Prozent des Körpergewichts dürfen die Schulsachen nicht wiegen, das geht klar aus der Studie hervor.»

«Wichtig ist», ergänzt die Chiropraktoren Dr. Petra Rutz, «dass der Schulsack richtig getragen wird, die Riemen also nicht zu lang sind.» Und noch etwas streicht die Chiropraktoren hervor: «Es reicht nicht, wenn wir predigen, man sollte weniger sitzen und sich mehr bewegen. Eltern, Lehrkräfte, Jugendliche und Fachpersonen müssen dafür ein Bewusstsein entwickeln und am selben Strick ziehen. Es geht darum, ganz alltägliche Bewegungsabläufe mit einzubeziehen.»

Ermutigend sei immerhin, meint Gian Jörger, dass Kinder, die optimale Bewegungsabläufe lernten, ein gutes Körpergefühl entwickeln. Auch klappe die Umsetzung im Alltag meist viel besser als bei Erwachsenen: «Plötzlich sind es dann die Kinder, die ihren Eltern sagen, sie sollen nicht wie ein Nussgipfel dasitzen.»

Wenn sich die Volkskrankheit Rückenschmerzen erstmal eingeschlichen hat, kann man die Verantwortung nicht einfach an der Garderobe des Chiropraktors abgeben. «Wir sorgen dafür, dass die Wirbelsäule wieder richtig bewegt und das Nervensystem funktioniert. Doch das geht nur, wenn Chiropraktoren und Patient zusammenarbeiten», betont Petra Rutz. «Ohne die Mitarbeit der Patienten geht nichts.»

Was immer geht: Sinnvolle, massvolle, abwechslungsreiche Bewegung im Alltag in guter

Haltung. Das liebt der Bewegungsapparat und das ist die Voraussetzung für eine gesunde Wirbelsäule und ein gesundes Nervensystem.

Am nächsten Samstag, 14. November, am Internationalen Tag der Wirbelsäule, untersuchen Bündner Chiropraktoren die Wirbelsäulen von Kindern und Jugendlichen gratis. Die untersuchten Kinder werden neben einem Bericht über den Gesundheitszustand ihres Rückens das von ChiroSuisse entwickelte Bewegungsspiel «Move!» erhalten. Rund 1000 Kinder und Jugendliche werden voraussichtlich schweizweit den Gratisuntersuchung in Anspruch nehmen. Das nützt auch der Forschung. Die anonymisierten Daten dienen als Grundlage für weitere Studien.

[www.chirosuisse.ch](http://www.chirosuisse.ch)

[www.graubuenden-bewegt.ch](http://www.graubuenden-bewegt.ch)



**Eine Wirbelsäulenuntersuchung gibt Aufschluss über mögliche Fehlbelastungen: Dr. Petra Rutz, Dr. Rosemary Oman und Dr. Gian Jörger in ihrer Praxis in Chur.**

# Geschenkideen

# Bücherecke



## Tschent – Churer Deutsch

Oscar Eckhardt mit Zeichnungen von Nicoló Krättli

Wer Grundlegendes und mehr über den Churer Dialekt erfahren möchte, kann dies jetzt in einer bibliophilen Buchausgabe nachschlagen. Dem Buch liegt eine CD bei, mit der man sich die im Buch veröffentlichten Geschichten auch anhören kann.

Kern des Buches bilden das Wörterbuch mit zahlreichen churerdeutschen Ausdrücken von «abaus» bis «Zwätschgapalaari» und die Ausführungen, welches die typischen Eigenschaften der Churer Mundart sind. Der Autor orientiert aber auch über typische Fehler, mögliche Schreibweisen und weiterführende Literatur.

### Für Einheimische und Auswärtige

140 Seiten, Gewebband mit Fadenheftung, inkl. Audio-CD, Herausgeber: Stadtverein Chur, Verlag Desertina, ISBN 978-3-85637-347-4, CHF 35.–



## Die Vögel Graubündens

Christoph Meier-Zwicky und Hans Schmid

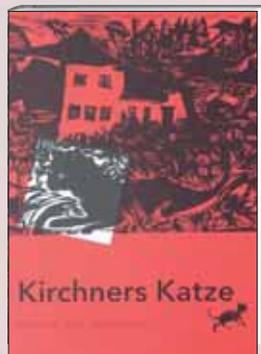
Herausgeberin:

Ornithologische Arbeitsgruppe Graubünden (OAG)

Rund 300 Brutvögel, Durchzügler und Wintergäste werden im gänzlich neuen Buch «Die Vögel Graubündens» vorgestellt. Ihre Lebensräume, die Gefährdung und das Zugverhalten werden detailliert beschrieben. Auf Karten ist die Verbreitung der Brutvögel ersichtlich, Diagramme zeigen den Durchzug der Zugvögel.

### Für Laien und Fachleute

360 Seiten, Hardcover mit Fadenheftung, 350 Farbfotos, Verlag Desertina, ISBN 978-3-85637-339-9, CHF 65.–



## Kirchners Katze

Text und Idee: Franziska Dürr Reinhard  
Bilder und Drucke: Ernst Ludwig Kirchner

Boby, der kleine, schwarze Stadtkater, kommt im Sommer 1919 zum Künstler Ernst Ludwig Kirchner nach Davos. Die zwei begegnen sich zuerst sehr skeptisch, doch bald entsteht zwischen ihnen eine Zuneigung. Ernst Ludwig Kirchner hat in der Zeit von 1919 bis 1930 fast hundert Mal seinen Kater «Boby» gezeichnet, gedruckt, gemalt, fotografiert und geschnitzt. Die frei erfundene Geschichte in diesem Buch wurde aus seinen Bildern herausgelöst. Mit Boby zusammen lernen wir den Künstler und seine Bilder kennen, die er von Davos geschaffen hat.

### Kinder-, Kunst- und Bilderbuch

48 Seiten, gebunden mit Pappband, 4. Auflage, Herausgegeben vom Bündner Kunstmuseum, Kommissionsverlag Bündner Monatsblatt, ISBN 3-905342-15-4, CHF 28.–



## Grenztour Graubünden

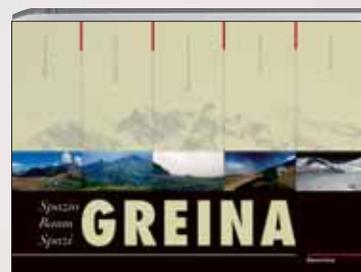
Peter Schmid, Andrea Badrutt

Der Churer Extrem-Bergsteiger Norbert Joos und sein Bergsteiger-Kollege Peter Gujan haben in 77 Tagen den Kanton Graubünden auf seiner Grenzlinie umrundet. Im Bildband «Grenztour Graubünden» berichten sich von ihrer strapaziösen Tour.

Der im Tagebuchstil geschriebene Text wird ergänzt mit Hintergrundinformationen. Das Buch enthält viele grossformatige Bilder des Fotografen Andrea Badrutt.

### Für Berggänger

126 Seiten, Leinen-Hardcover, gebunden, rund 100 Abbildungen und Bildübersicht zum Ausfalten, gebunden, Leinen-Hardcover mit Schutzumschlag, Verlag Desertina, ISBN 3-85637-311-X, CHF 44.–



## Greina

Roberto Buzzini, Giosanna Crivelli, Roberto Grizzi, Tamara Lanfranconi, Sergio Luban, Marco Volken

Die weitläufige Alpen-Hochebene bildet die Grenze zwischen den beiden Kantonen Tessin und Graubünden und gehört zu den faszinierendsten Landschaften des gesamten Alpenraums.

Grosszügiger Bildband mit Fotos von Roberto Buzzini, Giosanna Crivelli, Roberto Grizzi, Tamara Lanfranconi, Sergio Luban, Marco Volken und einem Text von Leo Tuor.

### Für Naturliebhaber/innen

Bildband, 220 Seiten, Hardcover mit Fadenheftung, Italienisch/Deutsch/Romanisch, Verlag Desertina, ISBN 978-3-85637-353-5, CHF 65.–

Diese und weitere Bücher bestellen bei: CASANOVA Verlag Desertina, Verlag Bündner Monatsblatt, Bündner Buchvertrieb · Postfach · 7004 Chur  
Tel. 081 258 33 30 · Fax 081 258 33 40 · bbv@casanova.ch · www.shop.casanova.ch



## Bestellkarte

Ich bestelle folgende Titel aus der Bücherecke:

Preis zuzüglich  
Versandkosten

Anzahl	Titel	Preis zuzüglich Versandkosten
Ex.	_____	Ex. Verlagsverzeichnis (gratis)
Ex.	_____	
Ex.	_____	
Name:	E-Mail:	
Adresse:	PLZ/Ort:	
Ort/Datum:	Unterschrift:	

Einsenden an: Bündner Buchvertrieb · Postfach · 7004 Chur · Telefon 081 258 33 30 · Fax 081 258 33 40  
www.shop.casanova.ch

Ort	Was	Wann	Adresse
<b>■ Mittwoch, 11. November</b>			
Klosters	Kino: «Los Abrazos Rotos», ab 14 Jahren	20.30 Uhr	Kulturschuppen, Äussere Bahnhofstrasse 3
Pratval	Kidsbiken, Anmeldung unter Telefon 081 655 12 46	13.30 Uhr	Mittner-2-Rad-Technik, Domleschgerstrasse
<b>■ Freitag, 13. November</b>			
Chur	Erzählnacht für Erwachsene (mit Kinderbetreuung)	19.00 Uhr	Aspermont Bibliothek, Aspermontstrasse 17
Chur	Dance fever. Der Disco-Tanz-Abend in Chur	21.30 Uhr	El Correo, Gürtelstrasse 24, 1. Stock
Jenins	«Der Brandner Kasper schaut ins Paradies», Volksstück	20.15 Uhr	Gemeindezentrum, Ausserdorf
Klosters	Kino: «Los Abrazos Rotos», ab 14 Jahren	20.30 Uhr	Kulturschuppen, Äussere Bahnhofstrasse 3
Maienfeld	Konzert des Kirchenchors Maienfeld	20.00 Uhr	Lurgass-Torkel Maienfeld, Lurgasse 7
<b>■ Samstag, 14. November</b>			
Chur	Langer Samstag – 12 Stunden Kultur in Chur	12.00 Uhr	Langer Samstag in 13 Kulturhäusern
Chur	Chorkonzert «Ave Virgo Gloriosa»; Eintritt frei	20.00 Uhr	Kathedrale St. Maria Himmelfahrt, Chur
Flims Dorf	Museums Dinner Event: 7 Menugänge, 7 Weingänge	19.00 Uhr	Flims Waldhaus, Via dil Parc 3
Jenins	«Der Brandner Kasper schaut ins Paradies», Volksstück	20.15 Uhr	Gemeindezentrum, Ausserdorf
<b>■ Sonntag, 15. November</b>			
Jenins	«Der Brandner Kasper schaut ins Paradies», Volksstück	17.00 Uhr	Gemeindezentrum, Ausserdorf
Schmitten	Konzert der Brass Band Cazis	17.00 Uhr	Mehrzweckhalle, Schulhaus
<b>■ Dienstag, 17. November</b>			
Chur	Vortrag: «Fitness für die Seele»	19.30 Uhr	Meditationsraum, Tittwiesenstrasse 29

Detailinfos unter [www.buendner-anzeiger.ch](http://www.buendner-anzeiger.ch) ⇒ **Agenda**. Die Agenda-Einträge sind gratis. Sie müssen jeweils bis spätestens Sonntag 24 Uhr für die folgende Ausgabe via Internet eingetragen werden: [www.buendner-anzeiger.ch](http://www.buendner-anzeiger.ch) ⇒ **Agenda** ⇒ **Agenda-Eintrag erfassen**.

## ■ Prostata – Fluch des alternden Mannes?

Ein Missbehagen oder gar eine vorübergehende Gesundheitsstörung durch die Prostata ist relativ häufig. Die Gründe dafür sind oft harmlos. Die Schweizerische Gesellschaft für Urologie empfiehlt allen Männern ab dem 50. Lebensjahr eine regelmässige Überprüfung der Prostata durch Tastuntersuchung mit Kontrolle des Blutserumparameters PSA (Prostata-spezifisches Antigen) entweder durch den Urologen oder einen erfahrenen Untersucher. Die Krebsliga ergänzt: «Momentan ist nicht bewiesen, dass die systematische Früherkennung von Prostatakrebs auch dazu führt, dass weniger Männer an Prostatakrebs sterben. Zur Frage, ob Früherkennungs-Untersuchungen allen Männern einer bestimmten Altersgruppe empfohlen werden sollen oder nicht, existieren deshalb auch unterschiedliche Meinungen. Diskutieren Sie mit Ihrem Arzt die Vor- und Nachteile der Vorsorgeuntersuchungen, aber auch der

möglichen weiteren Massnahmen, falls bei Ihnen ein Prostatakrebs entdeckt werden sollte.»

Welche Funktionen sind der Prostata zuzuordnen? Wie kann sie sich verändern? Welche Symptome treten auf? Dr. Khosrow Ahmadi, Leitender Arzt Urologie im Kantonsspital Graubünden, referiert über Symptome, gut- und bösartige Erkrankungen, über konservative und operative Behandlungen und nimmt Stellung zu minimalinvasiven wie beispielsweise roboter-assistierten Operationen.

Anschliessend an das Referat laden das Kantonsspital Graubünden und die Krebsliga Graubünden zu einem Apéro ein.

**Das Referat findet am Mittwoch, 18. November, um 19.30 Uhr im Hörsaal des Kantonsspitals an der Loëstrasse 170 in Chur statt.**

## WALTER ANDREAS MÜLLER & Ensemble

WAM  
parodiert eine  
Kolonne von  
Prominenten



Neue Dialektkomödie:  
Reifen, Cash und Pannen

Do, 19.11.09, KGH Titthof Chur  
Fr, 20.11.09, Stadtsaal Rapperswil-Jona  
Sa, 17.04.10, Widebaumsaal Widnau

Vorverkauf: Alle Ticketcorner-Stellen,  
Manor, Coop City, Die Post und SBB-Billettschalter,  
Tickethotline: 0900 800 800 (CHF 1.19/Min).  
Infos und Tickets: [www.dominioevent.ch](http://www.dominioevent.ch)

## Für Ihre Werbung ...

Telefon 081 258 43 00

Fax 081 258 43 01

*Teppich-Galerie-Isfahan*  
im Hause

Seit  
**70**  
Jahren  
Möbel Hasler

**Möbel Hasler**

*junges behagliches Wohnen*



**RÄUMUNGSVERKAUF**

**ALLE PREISE  
REDUZIERT!**

**WIR BAUEN UM!**

Alle Orient-Teppiche  
und alle Seidenteppiche bis

**70%**  
reduziert

**Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit!**

Auch der weiteste Weg nach  
Liechtenstein lohnt sich!

Donnerstag  
**12.**  
November  
9.00-19.00

Freitag  
**13.**  
November  
9.00-19.00

Samstag  
**14.**  
November  
9.00-19.00

Sonntag  
**15.**  
November  
11.00-18.00

Montag  
**16.**  
November  
9.00-19.00

Dienstag  
**17.**  
November  
9.00-19.00

**Möbel Hasler**

**Eschnerstrasse 64 · FL-9487 Bendern**

Tel: +423 373 12 81 • Tel: direkte Durchwahl +423 792 12 88

# Media Markt NEWS

## VOLLAUTOMAT MELITTA® CAFFEO® LATTEA KAFFEESPASS MIT NEUARTIGER MILCHSCHAUMDUSCHE

Jetzt macht Kaffeegenuss richtig Spass. Die neue CAFFEO® LATTEA von Melitta® lässt die Herzen von Latte-Macchiato-Fans höherschlagen. Mit frisch gemahlene Bohnen, einzigartiger Milchschaumdusche und «milk2shower» in fünf Geschmacksrichtungen gelingt der neue Kaffee-Lifestyle ganz unkompliziert und vielfältig.

Die CAFFEO LATTEA ist mit ihrer schlanken Form, ihrem hochwertigen Design und vier unterschiedlichen Trendfarben ein absoluter Hingucker und sorgt für Kaffeespas mit «milk2shower» – wann immer und wie immer man will. Und wird sie einmal nicht genutzt, schaltet sie automatisch in den energiesparenden Bereitschaftsmodus.

### «milk2shower»: perfekter Milchschaum in trendigen Geschmacksrichtungen

Die innovative Milchdusche und das extra dafür entwickelte Milchpulver «milk2shower» sorgen für wunderbar schaumigen Genuss. «milk2shower» hält für beinahe jeden Tag der Woche eine andere Sorte be-



reit: Von «Simply White» für den reinen Milchgeschmack, über «Choc Rocks», «Caramel Kick» und «Vanilla Reload» bis hin zu «Spicy Chai». Und so einfach geht es: «milk2shower»-Pulver in das spezielle Milchännchen füllen, Heisswasserdusche aufdrehen und zuschauen, wie der Schaum langsam steigt und schliesslich ins Glas läuft. Für die CAFFEO LATTEA ist kein Milchvorrat nötig und die Reinigung ist denkbar einfach. Das Milchpulver besteht aus getrockneter Milch und Milchproteinen und ist bis zu 18 Monate haltbar.

### Trendiges Design, hochwertige Technik und simple Reinigung

In der Küche macht die CAFFEO® LATTEA eine schlanke Figur. Mit ihren 20 cm Breite, 32,5 cm Höhe und 45,5 cm Tiefe ist sie einer der kleinsten und kompaktesten Kaffeevollautomaten der Welt und passt perfekt zum modernen und flexiblen Wohnen und Arbeiten. Hinter der coolen Fassade in vier Farbvariationen verbirgt sich hochwertige Technik. Ein zeitgemässes Energiesparsystem mit Bereitschaftsmodus und Null-Watt-Schalter senkt den Stromverbrauch. Das Reinigen geht einfach und bequem. Keine verklebten und unhygienischen Milchdüsen mehr: Nur noch das Milchännchen abnehmen, ausspülen und fertig. Den Rest erledigt das automatische Reinigungs- und Entkalkungsprogramm.



## ■ «Fitness für die Seele» – Durch Meditation Lebenskraft erfahren

Wir leben in einer Zeit, die immer anspruchsvoller und schneller läuft. Was gestern galt, gibt heute keinen Halt. Es gilt die Prämisse «Der Stärkere gewinnt».

Durch die Ausrichtung auf die Mitte (meditation) können wir Dinge und Ereignisse aus einer anderen Optik heraus erfahren. Wir flüchten nicht aus der Welt, sondern wirken in der Welt. Denn wie heisst es doch: Man wird zu dem, worauf man seine Aufmerksamkeit lenkt.

Dank der Technik der Meditation ist es möglich, die Aufmerksamkeit auf die innere Kraftquelle, in der die Quelle allen menschlichen Bewusstseins liegt, zu lenken. Im Vortrag «Fitness für die Seele» mit praktischen Übungen befassen wir uns auf dem Fitnessparcours für die Seele mit zwölf



**Fatima Dyduch.**

Erkenntnisschritten auf dem Weg zu uns selbst.

Fatima Dyduch ist ausgebildete Theologin. Durch ihre Tätigkeit und Vorträge ermutigt sie die Menschen, ihr eigenes Potenzial zu entwickeln und ihre Visionen in ihrem Leben umzusetzen.

Die Wissenschaft der Spiritualität (WDS) bietet seit 20 Jahren in Chur regelmässig Meditation und Kurse an.

Der Vortrag «Fitness für die Seele» findet am Dienstag, 17. November, um 19.30 Uhr in der Sigmal, Tittwiesenstrasse 29 in Chur statt. Eintritt frei.

**Auskunft und Informationen:**  
**Telefon: 081 302 13 73 oder**  
**chur@wds-online.eu**



**Die Renovations-Fenster der Schweiz**

Unsere Renovationsfenster senken Verbrauch und Kosten. Wir zeigen Ihnen gerne, wie man heute clever spart.

**SWISS WINDOWS**  
kompromisslos besser

Infoline 0848 848 777 [www.swisswindows.ch](http://www.swisswindows.ch)

**Auto-Reparaturen, Beulen, Rost, Lackschäden, MFK-Mängel zu sehr günstigen Konditionen! Gratis Ersatzwagen.**

R. + R. Walther  
Landquart-Malans  
Tel. 081 322 53 44

**Kaufe Ihre Autos Busse, Jeep, PW**

Alle Marken, km + Zustand egal, auch Unfall und Motorschaden, Barzahlung bei Abholung.

**Tel. 081 420 25 68 079 772 54 07**  
[www.auto-aria.ch](http://www.auto-aria.ch)

**Wollen Sie spüren, welche Energie in Ihrem Körper ist?**

Möchten Sie sich einfach richtig gesund fühlen oder sogar jünger werden? Wir treffen uns regelmässig zu einfachen wirkungsvollen Übungen. Sie werden über sich staunen!

Alter, Gebrechen, Krankheit sind kein Hindernis.

Interessenten melden sich unter Chiffre 1036

Anzeigenteam GmbH · Rossbodenstrasse 33 · 7004 Chur

**ibw**

**Personalassistent/-in mit Zertifikat**

Dauer: 1 Semester, total 124 Lektionen  
Schultage: Mittwochabend, teilweise ganzer Samstag  
Start: Ende Januar 2010  
Kosten: CHF 2'800, inklusive Unterlagen und Prüfungstrainings  
Abschluss: Zertifikat Personalassistent/-in, gilt als Bedingung für den Lehrgang HR-Fachleute mit eidg. Fachausweis

**Infoabend: 12. November 2009, 19.00 Uhr**

Interessiert? Besuchen Sie uns auf [www.ibw.ch](http://www.ibw.ch) oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

**Höhere Fachschule Südostschweiz**  
Gürtelstrasse 48 Gleis d, Postfach 354, CH-7001 Chur  
Telefon +41 (0)81 286 62 62, Telefax +41 (0)81 286 62 63  
[www.ibw.ch](http://www.ibw.ch)

**Für Ihre Haushaltgeräte**

**ROWA SERVICE**

Ringstrasse 35C  
7000 Chur  
Telefon 081 285 16 06  
[www.rowa-service.ch](http://www.rowa-service.ch)

Ihr Profi in Sachen Reparaturen und Verkauf

Saeco, Solis, KÖENIG, rotel, GAGGIA, DeLonghi, AEG, VOLTA, Electrolux

[www.grafica-texildruck.ch](http://www.grafica-texildruck.ch)

**Textildruck aus einer Hand!**  
Profitieren auch Sie von unserer Erfahrung.

Wir veredeln: **Druckarten**

- Sportbekleidung
- Berufsbekleidung
- Gastrobekleidung
- Frottee
- Caps
- Polo's
- T-Shirt's
- Sweatshirts
- Hemden
- Abzeichen
- Stickerei
- Siebdruck
- Flex & Flock
- Transfer
- Sublimation

**FÜR EIN FAIRER HANDEL**

BESCHRIFTUNGEN  
TEXTILDRUCK  
WERBUNG  
Rüemliplatz 9  
CH-7000 Chur  
Telefon 081 284 06 57  
[www.grafica.li](http://www.grafica.li)

italian sportswear powered by grafica

Pulvermühlestrasse 20 · 7000 Chur · Telefon 081 284 06 57

**BÜNDNER ANZEIGER**

Grösste Gratiszeitung in der Südostschweiz

*«Für Ihre Werbung ist nur das Beste gut genug ... werben Sie im Bündner Anzeiger»*

**Telefon 081 258 43 00**  
**Fax 081 258 43 01**

**Wissenschaft der Spiritualität**

Durch Meditation Ausgeglichenheit, Harmonie und Lebenskraft erfahren

**«Fitness für die Seele»**

Vortrag mit praktischen Meditationsübungen

**CHUR: Dienstag, 14. November 2009, 19.30 Uhr**  
In den Räumlichkeiten von SIGMAL AG (2.Stock), Tittwiesenstrasse 29, 7000 Chur

Freier Eintritt

**Referentin:** Fatima Dyduch lic. theol., Theologin, Coach und Seminarleiterin, Moderatorin, Eventplanerin.

**Lebensfreude, Lebenskraft, Lebenssinn**

## ■ Neue Sprachkurse ab November bei Medilingua

Direkt am Bahnhof Chur befindet sich die Sprachschule Medilingua für Spanisch und Italienisch. Hier lernen Sie in entspannter Atmosphäre in kleinen Gruppen mit maximal acht Teilnehmenden. Erfahrene und qualifizierte Dozenten mit spanischer und italienischer Muttersprache unterrichten nicht nur die Sprache und Grammatik, sie bringen den Lernenden auch die Kultur und die Lebensweise der Menschen näher. Regelmässige kulturelle Veranstaltungen wie Filmabende,

Diskussionsrunden und Konzerte unterstützen dieses Anliegen. Die Schule hat ein breit gefächertes Kursangebot und bereitet auch auf anerkannte Sprachdiplome vor. Neu bietet sie die Vorbereitung für eine Kultur- und Schulreise nach Barcelona im Frühling 2010 an. Informationen bei: Medilingua, Gürtelstrasse 14, 7001 Chur, für Spanisch: Telefon 079 610 43 71, für Italienisch: Telefon 079 596 73 59.

[info@medilingua.ch](mailto:info@medilingua.ch)  
[www.medilingua.ch](http://www.medilingua.ch)



**Roberta Dietiker-Della Bosca (links), zuständig für den Italienischunterricht und Chus Steudel-Jiménez, zuständig für den Spanischunterricht.**

## ■ Tanzkurse für Anfänger in Chur

Ab Dienstag, 17. November, starten in der Tanzschule Bäder an der Tittwiesenstrasse 66 in Chur wieder neue Anfängertanzkurse. In den Tänzen Salsa, Salsa Lady Style (nur für Frauen), Standard (Foxtrott, Walzer, Tango, Quickstep) und den lateinamerikanischen Tänzen (Jive, Chachacha, Rumba) sowie in Discofox werden die Grundschriffe und einfache Figuren geübt.

Die Kurse dauern jeweils acht Lektionen zu 75 Minuten und kosten für Erwachsene 130 Franken, für Schülerinnen,

Schüler, Studenten und Lernende 100 Franken pro Kurs. Alle Anfängerkurse dürfen ein Jahr gratis repetiert werden.

Wer keinen Gruppenunterricht besuchen möchte, hat die Möglichkeit, Privatstunden zu buchen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: Telefon 081 353 12 56 und 079 655 47 32.

**Kursdaten für Fortsetzungs- und Hobbykurse, für Hobbyclub und Tanzpraxis unter [www.tanzschule-baeder.ch](http://www.tanzschule-baeder.ch)**

## ■ Bequemer arbeiten mit dem Toro-Laubsauger



**Der Toro-Laubsauger.**

Im Herbst, wenn das Laub in grossen Mengen anfällt, hilft Ihnen der Toro-Laubsauger bei

Ihrer Arbeit. Sie können den Laubsauger wahlweise zum Blasen oder Saugen einsetzen. Der grosse Laubsack lässt sich leicht leeren. Die Drehzahl des Elektromotors kann reguliert werden, was die Arbeit wesentlich einfacher macht.

Technische Daten: Motorleistung 1450 Watt, Luftstrom 350 km/h, Gewicht 3,3 kg.

**Informationen und Auskunft bei Zimmermann AG**  
**Churerstrasse 1**  
**7013 Domat/Ems**  
**Tel. 081 650 30 00**  
**[www.zimmermannag.net](http://www.zimmermannag.net)**

## ■ Huusmetzgata im «Capellerhof»

Das Restaurant Capellerhof am Kornplatz 12 in Chur wird seit 28 Jahren von Curdin Wilhelm und Geschäftspartner Remo Menghini geführt. In all diesen Jahren haben die beiden Gastronomen immer wieder mit feinen Spezialitätenwochen überrascht. Noch bis Samstag, 14. November, gibt es bei der Huusmetzgata Deftiges aus der Küche. Extra für den «Capellerhof» hat ein Störmetzger ein Schwein geschlachtet, und die Gerichte werden nach Grossmutter Art zubereitet. Die Gäste können beispielsweise

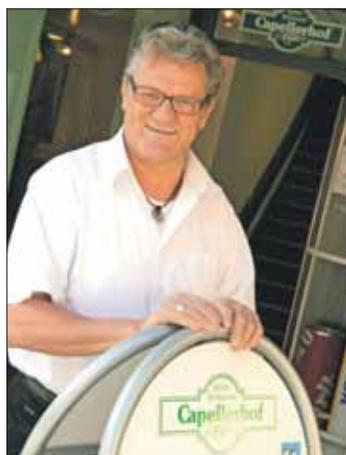
den tollen Metzgersteller mit Rippli, Speck, Blut- oder Leberwurst geniessen – natürlich begleitet von Sauerkraut und Salzkartoffeln. Oder wie wär's als Entree mit einer feinen Bündner Gerstensuppe, anschliessend Schweinswädli und als Dessert einem Traubensorbet an Prosecco? Also, auf zur Huusmetzgata (Reservationen unter Telefon 081 252 59 77 erwünscht).

Im «Capellerhof» gibt's ständig wechselnde, preisgünstige Mittagsmenüs und feine À-la-carte-Gerichte.

Der «Capellerhof» befindet sich in der auch mit dem Lift zugänglichen ersten Etage. Von hier aus kann man das Treiben auf dem Kornplatz bestens beobachten. Den Gästen stehen 130 Plätze zur Verfügung, 30 davon in einem separaten Sali für verschiedenste Anlässe wie Weihnachtsessen usw.

Öffnungszeiten: Di bis Sa, 9 bis 24 Uhr. Warme Küche von 11.30 bis 14 und 17.30 bis 21.30 Uhr. So und Mo Ruhetage.

**Telefon 081 252 59 77, Infos unter [www.capellerhof.ch](http://www.capellerhof.ch), [curdin.wilhelm@capellerhof.ch](mailto:curdin.wilhelm@capellerhof.ch)**



**Curdin Wilhelm, der Mann an der «Capellerhof»-Front.**

# Sport Outlet Markenartikel Chur

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10.00 – 12.00 und 13.30 – 18.30  
Freitag 10.00 – 12.00 und 13.30 – 20.00  
Samstag 09.00 – 17.00 durchgehend

Geniessen auch Sie....

- > 10'000 Sport-Artikel
- > 450 m2 Auswahl
- > 70 Weltmarken mit
- > 30 - 50 % Rabatt



Adidas - Alpina - Anzi Besson - Benger - Björn Daehlie - Bollé - Briko - Brooks - Carrera - Columbia - CP - Dynastar - Eisbär - F2 - Five Seasons - Frencys - Gonso - Gore Tex - H2O - Halti - Head - K2 - Kerma - Lange - Leki - Lowa - Maier - Matts - Maul - Merrell - New Balance - Nike - Nitro - Northland - Odlo - Oxbow - Palmer - Paul Frank - Pearl Izumi - Protective - Protest - Puma - Qloom - Raichle - Reusch - Rohner - Rossignol - Rukka - Salewa - Smith - Snowlife - Sorel - Spyder - Storm - SubWear - Swix - Tatonka - Tecnica - Tenson - Toko - Tyrolia - Under Armour - Uvex - VauDe - Völkl - und und

SPORT OUTLET MARKENARTIKEL CHUR, Industriestr. 9A, 7000 Chur. Im Gebäude der LAO AG, gegenüber Werkhof Chur. An der Autobahn. Gratis Parkplätze. Kompetente Beratung. Tel. 081 250 29 27. [www.markenartikel.li](http://www.markenartikel.li)

Werbung die ankommt ... Gerne beraten wir Sie!

Telefon 081 258 43 00

Fax 081 258 43 01

## SUBARU. MEHR DENN JE.



### JUSTY TWO

ab Fr. 17'000.-

### NEU JUSTY FOUR\*

ab Fr. 22'750.- mit 4x4

- Mehr Spass am Sparen.
- 5-türiger Stadtflyter.
- Mit Frontantrieb und 1,0-Liter-Motor.
- Mit 4x4 und 1,3-Liter-Motor.

\* Sondermodell

### NEU IMPREZA AWD

ab Fr. 26'900.-

- Mehr Sport und Komfort.
- 1,5 Liter mit 107 PS und 2,0 Liter mit 150 PS.
- 2,5-Liter-Turbo-Modelle mit bis zu 300 PS.
- Auch mit SUBARU BOXER DIESEL.

### FORESTER AWD

ab Fr. 33'300.-

- Mehr als ein Auto.
- Sportwagen, Offroader, Van und Limousine.
- 2,0 Liter mit 150 PS und 2,5 Liter Turbo mit 230 PS.
- Auch mit SUBARU BOXER DIESEL.

### NEU LEGACY AWD

ab Fr. 35'500.-

- Mehr Platz und Sicherheit.
- Mit stufenlosem Automatik-Getriebe Lineartronic™.
- 2,0 Liter mit 150 PS bis 2,5 Liter mit 265 PS.
- Auch mit SUBARU BOXER DIESEL.

### NEU OUTBACK AWD

ab Fr. 42'000.-

- Mehr Leistung und Komfort.
- Mit stufenlosem Automatik-Getriebe Lineartronic™.
- 2,5 Liter mit 167 PS und 3,6 Liter mit 260 PS.
- Auch mit SUBARU BOXER DIESEL.

### TRIBECA AWD

ab Fr. 59'000.-

- Mehr Crossover.
- Platz für 5 oder 5+2 Personen.
- Dynamik und Luxus auf 4,86 Metern.
- 3,6 Liter mit 258 PS.

Switzerland's 4x4

[www.subaru.ch](http://www.subaru.ch) SUBARU Schweiz AG, Industriestrasse, 5747 Safenwil, Tel. 062 788 89 00. Subaru-Vertreter: rund 200. [www.multilease.ch](http://www.multilease.ch). Unverbindliche Preisempfehlung netto, inkl. 7,6% MWST.



**SUBARU**

## ■ BGS Chur: Infoabend für bedürfnisgerechte Lehrgänge und Kurse



Mit einer Auswahl verschiedener neuer Lehrgänge und Kurse reagiert das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS) auf die Zeichen der Zeit sowie auf Rückmeldungen von Institutionen und interessierten Personen zum BGS-Kursangebot. Aufgrund dieser Rückmeldungen sind wir in der Lage, ein Weiterbildungsangebot zu schaffen, das dem Bedürfnis eines breiten wie auch eines Fachpublikums entspricht.

Egal, ob Sie nun Heimleiterin, diplomierte Pflegefachfrau oder auf andere Art in der Pflege tä-

**Das BGS informiert nächsten Mittwoch über seine Lehrgänge und Kurse.**

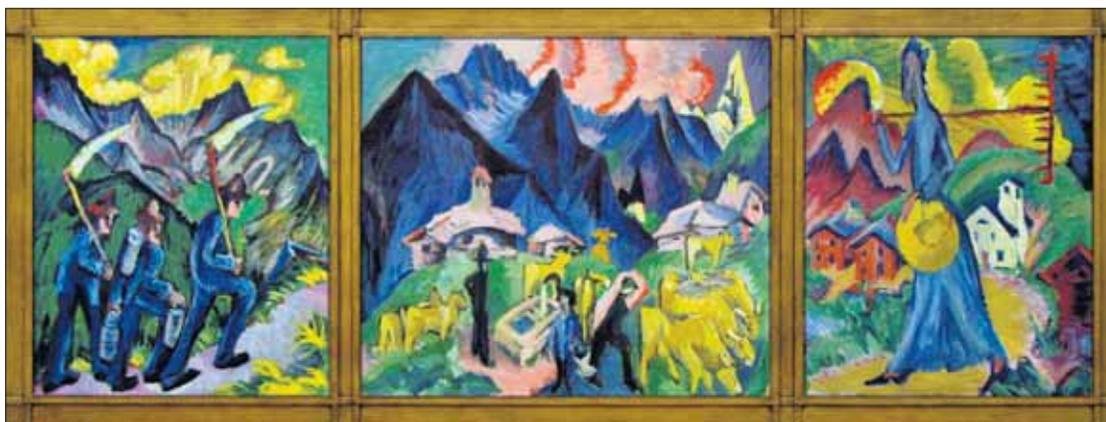
tig sind oder waren. Am BGS finden Sie das auf Sie zugeschnittene Weiterbildungsangebot.

Der «Zertifikatslehrgang Gerontologie» und der «Führungslehrgang» richten sich an Fachrespektive Führungspersonen im gesundheitlichen und sozialen Bereich. Die Lehrgänge sind die kompakte, fachspezifische Version zum umfassenderen Nachdiplom-Kurs 1 Gerontologie respektive Management Gesundheit und Soziales. In den Lehrgängen «Gerontologie für Heim- oder Betriebsleitung» sowie «Fachwissen Psychogeriatric» werden die vielseitigen Themen der Gerontologie auf diese beiden Bereichen fokussiert. Der Pflegenotstand ist in aller Munde

und in allen Medien. Unser Kurs «Wieder-Einsteigerinnen in die Pflege» wird Personen, die seit längerer Zeit nicht mehr in der Pflege tätig sind, den Schritt zurück in den Heim- oder Spitalalltag erleichtern. Gerne stellen wir Ihnen am Mittwoch, 18. November, ab 19 Uhr, am Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS), Gürtelstrasse 42 in Chur diese neuen Lehrgänge und Kurse vor. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

**Infostelle BGS**  
**Telefon 081 286 85 34**  
**E-Mail [info@bgs-chur.ch](mailto:info@bgs-chur.ch)**  
**[www.bgs-chur.ch](http://www.bgs-chur.ch)**

## ■ Drei Schülerprojekte im Kirchner Museum Davos



**Das dreiteilige Triptychon «Alpleben» von Ernst Ludwig Kirchner.**

Das Kirchner Museum Davos hat im Rahmen der aktuellen Ausstellung «Im Herzen des Museums 1: Sammeln» intensiv mit Davoser Kindern und Schülern zusammengearbeitet: Die Kinder vom Kindergarten Guggerbach verfassten ein kleines Buch zu Werken von Ernst Ludwig Kirchner und zum Sammeln, das nun gedruckt vorliegt. Die Schüler der Schule Monstein malten das bedeutende Gemälde «Alpleben» von Kirchner in Originalgrösse nach; ihr Werk hängt derzeit im

Museum. Schüler der Schweizerischen Alpinen Mittelschule stellten nach ihren Vorstellungen eine kleine Kunstsammlung aus dem Museumsbestand zusammen und gestalteten eine lange Wand in der aktuellen Ausstellung selbst.

Direktorin Karin Schick erklärt: «Wir haben über den frischen Blick der Kinder und Jugendlichen viel Neues über unsere Kunstsammlung erfahren und einiges gelernt!»

Die drei aussergewöhnlichen Kooperationen stellt das Muse-

um nun vor, am Sonntag, 15. November, von 10 bis 18 Uhr. Eintritt frei.

11 Uhr: kurze Einführung in die drei Projekte, anschliessend Apéro. 11 bis 13 Uhr: kostenloser Workshop für Kinder.



**Kirchner Museum in Davos.**

**BÜNDNER ANZEIGER**  
Grösste Gratiszeitung in der Südtessin  
Auflage 90 000 Redaktion 081 258 33 33 Fax 081 258 33 34 Anzeigen 081 258 43 08

**Bündner Anzeiger**  
**Graubündner Anzeiger**  
 Unabhängige Wochenzeitung  
[www.buendner-anzeiger.ch](http://www.buendner-anzeiger.ch)

**Redaktion**  
 Ursina Straub  
[ursina.straub@casanova.ch](mailto:ursina.straub@casanova.ch)

**Herausgeber und Verlag**  
 Stefan Bühler  
[stefan.buehler@casanova.ch](mailto:stefan.buehler@casanova.ch)  
 Anzeigenteam GmbH  
 Rossbodenstrasse 33 | 7000 Chur  
[www.buendner-anzeiger.ch](http://www.buendner-anzeiger.ch)  
 Tel. 081 258 33 33

**Anzeigen**  
 Anzeigenteam GmbH  
[info@anzeigenteam.ch](mailto:info@anzeigenteam.ch)  
 Tel. 081 258 43 00

**Auflage**  
 Auflage 80 000 Exemplare;  
 90 000 Exemplare monatlich  
 (inkl. Engadin und Münstertal)

**v.s.g.z** Mitglied des Verbands Schweizer Gratiszeitungen  
**a.s.e.g**





## ■ Letzter Tanztreff im 2009 mit Live-Musik



Der letzte Tanztreff dieses Jahres ist am 20. November.

Am Freitag, 20. November, findet der letzte Tanztreff dieses Jahres in der Rheinkrone in Chur statt. Von 21 bis 2 Uhr spielt das Duo Giro, ein Schweizer Duo mit Live-Schlagzeug – ein besonderes Erlebnis! Einen schönen Hauptpreis gibt es an der Verlosung zu gewinnen: ei-

nen Scarnuz Grischun. Der Eintritt für den Abend beträgt 17 Franken pro Person, kein Getränkezuschlag. Restaurant Rheinkrone, Rheinstrasse 81 in Chur. Ausreichend Parkplätze vorhanden.

**Infos Tel. 081 322 84 38 oder [www.grischadancer.ch](http://www.grischadancer.ch)**

## ■ Winter-Running bei Bieler Sport in Bonaduz

«Joggen ist ein Ganzjahressport. Es braucht nur die richtige Ausrüstung», so Norbert

Bieler vom Fachgeschäft für Läuferinnen und Läufer. Dafür sind die neusten Laufschuhe eingetroffen. Wasserdichte und rutschfeste Schuhe für Eis und Schnee. Neu sind Schuhe mit ausschraubbaren Spikes.

Weiter wird im Laufshop auch funktionelle Bekleidung für Wind und Regen angeboten. Zum Beispiel Unterwäsche aus Merinowolle, damit der Körper immer trocken und warm bleibt. Neu ist hier die Kultmarke Thoni Mara, welche sich im Shirt- und Tight-Bereich spezialisiert hat und extrem angenehm als erste oder zweite Schicht zu tragen ist. Im Zubehörbereich sind jetzt Stirnlampen und Leuchtartikel aktuell. Aber auch neue Pulsuhren mit Distanzmesser sind ein Dauerthema.

Weitere Infos unter [www.biellersport.ch](http://www.biellersport.ch)



Der Mittelstrecken-Crack Jann Tschärner analysiert die Füße mit dem Footscanner, welcher exakte Daten über den Fuss liefert.

## ■ Wettbewerbsgewinner bei der Zentralwäscherei Chur

Nun sind sie ermittelt, die Gewinnerinnen und Gewinner des Wettbewerbs anlässlich des Tags der offenen Tür bei der Zentralwäscherei Chur (ZWC) am 3. Oktober. Aus über 300 richtigen Antworten konnte aus den Händen von Geschäftsführer Claudio Hauser Rosanna Corrado einen Check von 500 Franken für Produkte und Dienstleistungen der ZWC ent-

gegennehmen. Rita Berger sowie Rätus Rageth erhielten für ihre Auslosung als zweiten respektiven dritten Preis Frottéewäsche von höchster Qualität. Die ZWC gratuliert den Gewinnerinnen und dem Gewinner herzlich.

**Zentralwäscherei Chur  
Pulvermühlestrasse 84  
7000 Chur  
[www.zwc.ch](http://www.zwc.ch)**



Geschäftsführer Claudio Hauser bei der Preisübergabe an Rita Berger, Rosanna Corrado und Rätus Rageth (v.l.n.r.).

## ■ Präsentation der Neuheiten 2010 bei Bundicycling in Untervaz

Bundicycling lädt am Wochenende vom 14. und 15. November zur Show der neuen 2010er-Modelle der weltweit grössten Bikermarke Giant und präsentiert das «Project 2010».

Es hat für jede Bikerin und jeden Biker etwas, vom günstigen Einsteigerbike über spezielle Damenmodelle bis zu den High-End-Carbon-Bikes und Rennvelos. Occasionen und

Auslaufmodelle bis zu 50 Prozent günstiger, dazu diverse Schnäppchen und Crocs Footwear mit 30 Prozent Rabatt.

Am Samstag, 14. November, um 16 Uhr schlägt die Stunde zur Präsentation des «Projects 2010». Dieses MTB-Rennteam mit vier Spitzenmountainbikern ist die Basis, um Spitzensport und Breitensport (Grassroots) zu verbinden. [www.project2010.ch](http://www.project2010.ch)



Bundicycling präsentiert die Modelle des nächsten Jahres.

**Bundicycling Herbst-Show,  
Samstag ab 19 Uhr,  
Sonntag ab 11 Uhr,  
an der Kirchgasse 1  
in Untervaz  
Telefon 081 330 00 36  
[info@bundicycling.ch](mailto:info@bundicycling.ch)  
[www.bundicycling.ch](http://www.bundicycling.ch)**

# Preisbrecher.



## 99.-

**TUR MIX**

**CX 40 Deluxe  
Raclettegerät**

Für 2-4 Personen, 4 emaillierte Pfännchen, 4 Kunststoffschaber, Pfännchenablage  
Art.Nr.: 1074819



## 129.-

**TUR MIX**

**CX 80 Deluxe  
Raclettegerät**

Für 8 Personen, 8 emaillierte Pfännchen, 8 Kunststoffschaber,  
Pfännchenablage  
Art.Nr.: 1074820



## 133.-

**Panasonic**

**NN J 155 WB  
Mikrowelle**

Leistung 800 Watt, Grillfunktion 1000 Watt, Garraum 17 Liter, 3 Gewichts- und  
3 Auftauprogramme, Zeitvorwahl  
Art.Nr.: 1001322



**Erstmals zu diesem Preis!**

## 166.-

**TUR MIX**

**Vario Tronic 550  
Küchenmaschine**

550 Watt Leistung, 5 Geschwindigkeitsstufen, für bis zu 2 kg Teig geeignet,  
inkl. Schneebesen, Rührer, Knethaken und Kunststoffschüssel  
Art.Nr.: 1074828

Unsere Preise verstehen sich inkl. MwSt. Irrtum vorbehalten. Nur solange Vorrat

[www.mediamarkt.ch](http://www.mediamarkt.ch)

Chur, Raschärenstrasse 65; Tel.: 081/286 49 49; Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10.00 - 19.00 Uhr; Fr. 10.00 - 21.00 Uhr; Sa. 9.00 - 17.00 Uhr  
Sie erreichen uns mit dem Chur-Bus (Linie 2)

# Media Markt®

Ich bin doch nicht blöd.